



TOKAI

UNIVERSITY
SUWA SENIOR HIGH SCHOOL

東海大学付属諏訪高等学校

P T A 会 報

発行: 東海大学付属諏訪高等学校 P T A

編集: 会 報 委 員 会

発行: 2024年12月20日



季冬のみぎり、会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の P T A 活動にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

二〇二四年も残すところわずかとなりますが、本校の生徒たちは文武両道を体現しながらさまざまな挑戦を続けています。その努力と成長を支える保護者の皆様、学校関係者の皆様のご尽力には感謝の言葉しかありません。そのご尽力により、生徒たちが安全に学び成長できる環境が確保されていますことに改めて御礼申し上げます。

今年度は、コロナ禍の影響を受けた制限が次第に緩和され、学校行事や部活動も活発に再開されています。特に本校においては、学業だけではなくスポーツや文化活動にも力を入れた取り組みが行われています。生徒たちは勉学に励みながらも、運動部の大会や文化部の大会及びコンクールなどで素晴らしい成果を上げています。充実した学校生活を送っています。

P T A としては、このような活動を支援するために、学校や地域との連携を深め、生



東海大学付属諏訪高等学校

P T A 会長 宮坂 源亮

P T A 活動について

生徒たちが安心して活動することのできる環境を整えることを第一に活動しています。そのことで生徒たちが目標に向かって努力し、自分の力を最大限に発揮できるようにサポートすることが私たちの使命だと考えています。私たち一人ひとりの協力が、子どもたちにとって大きな支えとなり、健やかな成長と充実した学校生活を送ることに繋がるとも考えています。

今後の P T A 活動においては、コロナ禍において失われたノウハウや経験を取り戻しつつ、新たな形での活動を築いていくことが課題のひとつです。これまでの経験を生かしつつ、より柔軟でより効率的な方法で活動ができるように、皆様のご意見を大切に進めてまいりたいと思います。

最後になりますが、子どもたちが健やかに成長し、充実した学校生活を送ることができ、よう引き続き温かいご支援をお願い申し上げます。東海大学付属諏訪高等学校のますますの発展を願い、皆様と共に歩んでいけることを楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いいたします。

「令和六年を振り返る」

校長 中村 正幸



今年もあと一か月余りとなりました。月日の経つのは本当に早いものです。保護者の皆様におかれましては、おわかりごさいませんでしょいか。暑い夏が過ぎ、あつという間に秋も過ぎてしまいました。皆様も冬のタイヤに履き替えられたころかと思ひます。そろそろ初雪の便りが届くころとなりましたね。いよいよ寒い季節がやってきます。

皆様にとって今年一年はどのような一年だったでしょうか。本校においては、すべての行事が予定通りに開催されました。行事によって生徒たちは絆を深め、友情を育んでくれます。いろいろな場面で、生徒たちの弾ける笑顔が見ることができました。

五月のクラスマッチにおいてはクラスの親睦を深め、今年度より夏休み明けに行われた建学祭においては、すべてのご来場者をお招きしての開催といたしました。たくさんの方にご来場いただき、大いに盛り上がり、生徒たちのはじける笑顔を見ることができました。あらためまして開催に向けたご尽力に感謝申し上げます。十月にはスポーツフェスティバルが本校の人工芝で行われました。生徒会が中心となって素晴らしい企画を考えてくれました。この「スポフェス」において高校三年生がリ

ードしてくれて、応援で大声を出し、生徒みんなの一体感を強く感じることでできました。十一月には東海文化フェスティバルを茅野市民館で開催いたしました。多数のご来場誠にありがとうございました。

タイの高校との交流においては新たに協定を結び、お互いの生徒たちがさらに交流することができるようになりました。またタイの生徒のホームステイの受け入れを快諾いただきました。ことに改めて感謝申し上げます。タイの生徒達もたくさん思い出を作ることができたと思います。今後もこの交流を通じて友情を育んでくれることを願っております。

今年度も各クラブが活躍してくれました。年末には男女バスケットボール部がウィンターカップに出場いたします。選手たちは全国制覇を目標に掲げています。どうか期待ください。

「健全な文化・スポーツの発信基地としての役割を果たす」これこそが本校の使命であると自負しております。文化的活動そしてスポーツ活動を通じて養われる人間性や友情。これこそが本校のスクールポリシーであると確信しております。

皆様の益々のご健勝をお祈りいたします。少し早いですがよいお年をお迎えください。

新任先生紹介

英語科 古畑 浩先生



本年度は、ほとんど使っていなかった外国語(英語)の免許を使える機会を与えていただきました。この八ヶ岳エリアは、六年前に某弁当配達をしており、土地勘がありました。現在も当時のように遠距離通勤を致しております。

縁もゆかりもない私ではございますが、エコーラインも配送ルートでした。尖石遺跡に縄文人の寿命が十五歳という展示があったのを思い出しました。地元の本曾と違い、埴輪の三叉路が茅野市の道路構造の特徴と思つて運転しております。

現在は、リスニングや要約を課題とする自らの実力を引き上げることと、生徒の基礎学力の向上に微力ながら尽力してるところです。優れた先輩やALTの先生方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

内村鑑三先生の二つの「J」や、ラスキン思想が『求安録』岩波文庫にあることから、京都の市民大学院での働きつつ学ぶ、学びあい育ちあいを職場でも実践できればと思っております。

英語科 吉池 優樹先生



本年度よりお世話になっております。吉池優樹と申します。

英語科の教員として着任し、柔道部の顧問も務めさせていただきます。よろしくお願いいたします。私は二〇二〇年度に本校のSクラスを卒業し、その後、札幌大学に入学しました。今年の春に大学を卒業し、こうして母校である東海大学付属諏訪高等学校に教員として戻ってくることで、大変嬉しく感じております。

高校時代、「部活動だけでなく学業にも精一杯取り組む」という本校の教育方針に触れ、私自身も大きく成長することができました。この経験があったからこそ、今度は教員として、生徒たちが充実した学校生活を送れるようサポートしていきたいと考えています。

また、教育実習の際には、本校の生徒の素直さや誠実さに感銘を受けました。高校生という多感な時期に関わることは、非常に貴重な機会であり、その責任の重さに身が引き締まる思いです。生徒たちと共に自らも大きく成長していきたいと思っております。

未熟な点もあるかと思いますが、誠心誠意取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

英語科 岡村 久枝先生



今年度からお世話になっております、英語科の岡村久枝と申します。生徒達からは英語名

「エマ」先生とも呼ばれています。出身地は長野県上田市です。結婚を機にこの地に参りました。

結婚前は佐久市の高校でも勤務しておりました。子育てや長男の発病などで職場復帰に長く時間がかかり、この度のお話は勇気が要りましたが、本校の素直で明るい生徒達に出逢え、またいつかのように、英語を教えることの喜びを日々感じております。このご縁に深く感謝しております。

私事ではありますが、長男が発病した時の私たち家族の悲しみは言葉では表せないものでした。しかし、その経験またそれを機に出逢えた人々から学んだことも計り知れないものがありました。一番辛いであろう長男の姿に逆に励まされ、そして今回の話も一番背中を押してくれたのは長男でした。日々を大事に、ひたむきに生きる息子に私は毎日力をもらっています。

これから、母のような気持ちで、生徒達の健やかな成長、彼らの輝かしい未来を祈りながら、日々教壇に立たせて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。

英語科 アドリ・クック先生



私の名前はアドリです。アメリカのシアトル出身です。四月から、東海諏訪高校でALT

として働いています。

生徒たちの礼儀正しさとモチベーションに本当に感謝しています。ここで教えることができ、毎日とても楽しいです。

日本に来てからもうすぐ三年になりますが、それ以前にアメリカと海外で五年以上にわたって、一般教育と英語を教えてきました。英語は一部の生徒にとっては難しい科目であることは理解していますが、私の目標は生徒の不安を取り除き、英語を学ぶ過程を楽しむことです。すべての生徒が成長でき、ポジティブで互いに励まし合える環境を育むことに情熱を持っています。これから皆さんと、この旅を続けることを楽しみにしています。



国語科 豊崎 倫代先生



今年度よりお世話になっております、国語科の豊崎倫代と申します。今回は自己紹介として、自分の話をさせていた

と思います。

出身は東京都で、中学高校は付属高輪台高等学校中等部、大学は体育学部競技スポーツ学科、その後大学院進学と中学から大学院までの十二年間、東海大学の中で過ごしました。またその中で、中学から柔道を始め選手やコーチとしてやつてきました。付属だからこそ部活動にも力を入れて、文武両道を行うことができたと思っています。

自分が生徒や学生の時は、勉強は「やらなければならぬもの」と考えて、勉強していましたが、教員という立場になって「学ぶ」ことは重要なことなのだと改めて感じています。理由は「将来のことは予想できないことばかり」だからです。どんな状況にも対応する力を身に付けるためには学ぶことが絶対に必要です。だからこそこれから諏訪高校で働く教員として自分の経験から、生徒たちに「学ぶ」ことの大切さを伝えていきたいと思っています。

社会科 鈴木 明日先生



本年度よりお世話になっております。鈴木明日と申します。教科は地歴公民科、部活動は柔

道部を担当させていただいております。私は本校を二〇二〇年に卒業し、東海大学体育学部体育学科へ進学しました。そしてこの度、母校に赴任させていただき、教壇に立てることを大変嬉しく思っています。初めは慣れないこともあり緊張していたのですが、生徒たちの明るく温かい人柄に助けられ、今では楽しく授業させていただいております。

幼い頃は、落ち着きがない性格で先生に叱られることが多かったのですが、今では自分が教員という立場になり驚いております。学生生活を振り返ると、高校が人生の分岐点であった様に思えます。勉強に取り組む姿勢や継続する能力を身に付けることができ、教員という道を考えるようになりました。

高校は、その後の人生が変わる重要な時期です。そんな時期の生徒に関わることに責任を持ち、生徒のために精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、引き続き宜しくお願い致します。

部活動記録 2024 前半

男子バスケットボール部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会
2024.5.31 ~ 6.2
優勝

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会
2024.6.15 ~ 6.17
2 回戦敗退

令和 6 年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会
2024.8.4 ~ 8.9
初戦敗退

令和 6 年度 第 77 回全国高等学校バスケットボール選手権大会
(ウィンターカップ 2024) 長野県予選会
2024.9.28~29
優勝

女子バスケットボール部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会
2024.5.31 ~ 6.2
優勝

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会
2024.6.15 ~ 6.17
1 回戦敗退

令和 6 年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会
2024.8.4 ~ 8.9
初戦敗退

令和 6 年度 第 77 回全国高等学校バスケットボール選手権大会
(ウィンターカップ 2024) 長野県予選会
2024.9.28~29
優勝

男子ハンドボール部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技南信大会
2024.5.11
優勝

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会
2024.5.31 ~ 6.02
優勝

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会
2024.6.14 ~ 6.16
3 位

令和 6 年度 全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会
2024.8.7 ~ 8.13
3 回戦敗退

第 45 回北信越国民スポーツ大会
2024.8.23 ~ 8.25
準優勝

令和 6 年度第 29 回長野県高等学校 1 年生ハンドボール大会兼
第 4 回長野県 U-16 大会
2024.9.7 ~ 9.8
準優勝

令和 6 年度 長野県高等学校新人体育大会ハンドボール競技南信大会
2024.9.28
優勝

女子ハンドボール部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技南信大会
2024.5.11
優勝

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会
2024.5.31 ~ 6.02
準優勝

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会
2024.6.15 ~ 6.16
1 回戦敗退

令和 6 年度 長野県高等学校新人体育大会ハンドボール競技南信大会
2024.9.28
優勝

男子バレーボール部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会バレーボール競技大会
2024.6.1 ~ 2024.6.2
2 回戦敗退

国民スポーツ大会 SAGA ビーチバレーボール男子 2 人制長野県
予選会
2024.6.9
2 位

生坂 陸・中沢 春登
3 位
佃悠 輔・清水 隆梯

第 23 回全日本ジュニアビーチバレー高校男子選手権大会長野県
予選会
2024.6.22
2 位

佃悠 輔・清水 隆梯
3 位
生坂 陸・中沢 春登

男子バレーボール部令和 6 年度第 28 回北信越私立高等学校
バレーボール選手権大会
2024.9.13~15
ベスト 16

第 77 回全日本バレーボール高等学校選手権大会長野県
ファイナルラウンド
2024.11.9~10
ベスト 8

女子バレーボール部

第 74 回中部日本 6 人制バレーボール総合男女選手権大会長野県予
選会高等学校の部
2024.4.21
第 3 位

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会バレーボール競技南信大会
2024.5.11 ~ 12
優勝

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会バレーボール競技大会
2024.6.1 ~ 2024.6.3
第 4 位

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会バレーボール競技大会
2024.6.15 ~ 6.16
1 回戦敗退

令和 6 年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会長野県ラウンド
2024.7.7
第 3 位

令和 6 年度第 28 回北信越私立高等学校バレーボール選手権大会
2024.9.13 ~ 15
1 回戦敗退

第 77 回全日本バレーボール高等学校選手権大会長野県ファイナル
ラウンド 2024.11.9 ~ 10
第 3 位

女子バドミントン部

令和 6 年度長野県高等学校新人体育大会バドミントン競技南信大会
2024.10.31
【女子団体】ベスト 8

野球部

第 150 回北信越地区高等学校野球長野長野県大会南信予選会
2024.5.27 ~ 5.5
優勝

第 150 回北信越地区高等学校野球長野長野県大会
2024.5.11 ~ 19
ベスト 8

第 106 回全国高等学校野球選手権長野大会
2024. 7. 6 ~ 27
ベスト 8

第 151 回北信越地区高等学校野球長野県大会南信予選会
2024.8.31 ~ 9.15
優勝

第 151 回北信越地区高等学校野球長野県大会
2024.9.21 ~ 29
ベスト 16

陸上部

令和6年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技南信大会
2024.5.10～12

【女子団体】女子総合 2位
【個人】

令和6年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技南信大会
2024.5.10～12

酒井 隼斗	男子 400m	3位	51秒54	
小口 蒼葉	男子 110mH	優勝	14秒94 (-3.5)	大会タイ
酒井 隼斗	男子 400mH	優勝	57秒13	
兒野 幹	男子走高跳	3位	1m70	
吉澤 志琉	男子走幅跳	3位	6m96 (+5.3)	
吉澤 志琉	男子三段跳	優勝	13m40 (+3.8)	
兒野 幹	男子三段跳	2位	12m82 (+2.0)	
吉澤-小口(蒼)-松澤-倉澤	4×100mR	2位	42秒61	
吉澤-倉澤-酒井-小口(蒼)	4×400mR	2位	3分27秒94	
矢島 柚那	女子 100m	優勝	12秒82 (-3.6)	
河野亜依菜	女子 200m	優勝	26秒18 (-1.8)	
河野亜依菜	女子 400m	優勝	59秒81	
阪 千都	女子 400m	2位	1分00秒12	
阪 千都	女子 800m	優勝	2分15秒33	
柳平 紗希	女子走幅跳	優勝	5m45 (+1.9)	
小口 真歩	女子走幅跳	2位	5m31 (+1.3)	
柳平 紗希	女子三段跳	優勝	11m36 (+3.0)	
矢島 柚那	三段跳	2位	11m15 (+1.6)	
小口 真歩	三段跳	3位	10m79 (+2.6)	
河野-小口-柳平-矢島	4×100mR	優勝	49秒42	
小口-阪-矢島-河野	4×400mR	優勝	4分08秒21	

令和6年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技大会
2024.5.24～26

【女子団体】女子総合 第3位
【男子団体】男子総合 第6位
【個人】

小口 蒼葉	110mH	優勝	13秒98 (+4.1)	
池田 仁	走幅跳	6位	6m96 (+5.6)	
吉澤 志琉	三段跳	優勝	13m74 (+2.0)	
兒野 幹	三段跳	5位	13m49 (+1.5)	
吉澤-兒野-松澤-倉澤	4×100mR	7位	43秒25	
矢島 柚那	100m	7位	12秒61 (+3.7)	
河野亜依菜	200m	4位	26秒06 (+0.5)	
阪 千都	400m	3位	59秒58	
河野亜依菜	400m	4位	59秒87	
阪 千都	800m	4位	2分17秒87	
小口 真歩	走幅跳	優勝	5m56 (+1.1)	
柳平 紗希	走幅跳	5位	5m34 (+1.6)	
矢島 柚那	三段跳	3位	11m46 (+1.3)	
柳平 紗希	三段跳	4位	10m96 (+1.1)	
小口 真歩	三段跳	5位	10m75 (+1.9)	
河野-小口-柳平-矢島	4×100mR	5位	50秒77	

第63回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
2024.6.13～16

小口 蒼葉	110mH	優勝	14秒31 (+0.2)	
河野亜依菜	200m	8位	25秒59 (-0.1)	
小口 真歩	走幅跳	4位	5m56 (±0.0)	
矢島 柚那	三段跳	2位	11m60 (-0.6)	
柳平 紗希	三段跳	5位	11m31 (-0.1)	

第40回 U20 日本陸上競技選手権大会
2024.6.27～30

小口 蒼葉	110mH	13秒80 (-0.1)	長野県高校新
-------	-------	--------------	--------

第77回長野県陸上競技選手権大会
2024.7.13～14

小口 蒼葉	110mH	優勝	14秒10 (+1.1)	長野県高校新
河野亜依菜	200m	7位	25秒68 (+2.6)	大会新
河野亜依菜	400m	4位	1分00秒05	
阪 千都	800m	優勝	2分16秒44	
山口 愛菜	3000m	8位	12分14秒46	
小口 真歩	走幅跳	2位	5m76 (+2.1)	
矢島 柚那	三段跳	3位	11m45 (+1.7)	
柳平 紗希	三段跳	5位	11m33 (+1.7)	
河野-小口-柳平-矢島	4×100mR	5位	49秒79	

第78回全国高等学校陸上競技選手権大会
2024.7.28～8.1

小口 蒼葉	110mH	4位	14秒07 (+0.2)	長野県高校新
小口 真歩	走幅跳	7位	5m84 (+0.1)	
矢島 柚那	三段跳		11m52 (+1.4)	

第67回東海陸上競技選手権大会
2024.7.13～14

阪 千都	800m	4位	2分16秒54	
小口 真歩	走幅跳	6位	5m65 (-0.4)	
矢島 柚那	三段跳	6位	11m62 (+1.1)	

陸上部

令和6年度 長野県高等学校新人体育大会陸上競技南信大会
2024.9.6～8

【女子団体】総合 優勝
【男子団体】総合 4位

小口 双葉	110mH	優勝	15秒35 (+0.6)	
小口 双葉	400mH	3位	59秒81	
兒野 幹	走高跳	2位	1m80	
池田 仁	走幅跳	優勝	6m77 (+1.4)	
堀内 來夢	走幅跳	3位	6m63 (-1.5)	
兒野 幹	三段跳	優勝	13m26 (+0.0)	
堀内 來夢	三段跳	2位	12m09 (+1.5)	
加藤-兒野-松澤-堀内	4×100mR	2位	43秒58	
小口-堀内-兒野-加藤	4×400mR	2位	3分30秒08	
矢島 柚那	100m	優勝	12秒67 (-0.1)	
河野亜依菜	200m	優勝	25秒89 (+0.0)	
河野亜依菜	400m	優勝	59秒54	
矢島 柚那	100mH	優勝	14秒57 (+1.2)	大会新
小口 真歩	走幅跳	優勝	6m62 (-0.3)	大会タイ
柳平 紗希	走幅跳	2位	5m27 (+1.2)	
矢島 柚那	三段跳	優勝	12m70 (+1.8)	
小口 真歩	三段跳	2位	11m10 (+0.3)	
柳平 紗希	三段跳	3位	11m05 (+0.5)	
柳平-矢島-小口-河野	4×100mR	優勝	48秒92	大会新記録
柳平-小口-矢島-河野	4×400mR	優勝	4分06秒34	

令和6年度長野県高等学校新人体育大会 陸上競技大会
2024.9.20～22

【女子団体】総合 3位
【男子団体】総合 6位

小口 双葉	110mH	2位	15秒29 (+2.1)	
五十川遥翔	棒高跳	4位	3m50	
池田 仁	走幅跳	3位	6m95 (+3.8)	
堀内 來夢	走幅跳	7位	6m68 (+1.0)	
兒野 幹	三段跳	3位	13m26 (+0.0)	
松野-兒野-加藤-堀内	4×100mR	7位	43秒46	
加藤-堀内-北原-兒野	4×400mR	5位	3分26秒57	
矢島 柚那	100m	5位	12秒68 (+1.1)	
河野亜依菜	200m	3位	25秒66 (-0.4)	
河野亜依菜	400m	優勝	57秒95	
矢島 柚那	100mH	3位	14秒60 (+2.6)	
小口 真歩	走幅跳	優勝	5m69 (-2.2)	
柳平 紗希	走幅跳	2位	5m22 (-0.1)	
小口 真歩	三段跳	優勝	11m50 (+0.1)	
矢島 柚那	三段跳	2位	11m33 (-1.6)	
柳平 紗希	三段跳	4位	11m10 (+1.7)	
柳平-矢島-小口-河野	4×100mR	3位	49秒62	

SAGA2024 第78回国民スポーツ大会陸上競技
2024.10.11～15

池田 仁	少年男子B 走幅跳	10位	6m81 (+1.2)	
小口 真歩	少年女子共通走幅跳	9位	5m83 (+2.8)	

JOC ジュニアオリンピックカップ 第18回 U18 陸上競技大会
2024.10.18～20

矢島 柚那	U18女子三段跳	18位	11m53 (+1.5)	
-------	----------	-----	--------------	--

第29回 北信越高等学校新人陸上競技大会
2024.10.26～27

河野亜依菜	400m	5位	59秒56	
矢島 柚那	100mH	3位	14秒50 (-0.7)	
小口 真歩	走幅跳	優勝	5m81 (+2.1)	
柳平 紗希	走幅跳	5位	5m40 (+6.2)	
矢島 柚那	三段跳	3位	11m66 (+0.6)	
柳平 紗希	三段跳	8位	11m05 (+0.3)	

女子サッカー部

令和6年度 長野県高等学校総合体育大会サッカー競技大会(女子の部)
2024.5.24～6.2

準優勝

皇后杯 JFA 第46回全日本女子サッカー選手権大会長野県大会
2024.7.14～8.4

準優勝

チアリーディング部

第19回北信越チアリーディング選手権大会 兼日本選手権大会北
信越地区予選

2024.06.02

規定演技優勝、総合ベスト4

JAPAN CUP 2024 チアリーディング日本選手権大会
2024.8.29～9.1

フライデートーナメント

水泳部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会水泳競技大会
中信・南信大会
2024.6.15

【団体】女子総合優勝

【個人】

松村	千和・山田 若菜・飯田 優那・小泉 那智	4×100m メドレーリレー	3 位	5:00.75
田村	蒼晴・原 知樹・永井 海斗・篠田 昊	4×100m フリーリレー	5 位	4:29.90
荒井	美裕	800m 自由形	1 位	9:45.73
小口	藍丸	200m 背泳ぎ	2 位	2:28.60
松村	千和	200m 背泳ぎ	1 位	2:28.70
山田	若菜	200m 背泳ぎ	6 位	2:45.48
田村	蒼晴	200m バタフライ	2 位	2:25.78
小泉	那智	200m 自由形	1 位	2:21.21
山	智博	50m 自由形	17 位	36.87
篠田	昊	50m 自由形	9 位	28.73
飯田	優那	50m 自由形	3 位	30.01
王	梓涵	50m 自由形	5 位	31.94
原	知樹	400m 個人メドレー	1 位	5:03.41
原	知樹・永井 海斗・篠田 昊・田村 蒼晴	400m フリーリレー	5 位	4:04.94
小池	結月・小泉 那智・松村 千和・荒井 美裕	400m フリーリレー	1 位	4:17.87
原	知樹	200m 個人メドレー	1 位	2:18.38
飯田	優那	200m 個人メドレー	3 位	2:51.05
松村	千和	100m 背泳ぎ	1 位	1:08.74
小口	藍丸	100m 背泳ぎ	3 位	1:06.31
永井	海斗	100m バタフライ	6 位	1:06.43
田村	蒼晴	100m バタフライ	1 位	1:00.53
小池	結月	400m 自由形	5 位	5:08.31
小泉	那智	400m 自由形	4 位	4:55.41
荒井	美裕	400m 自由形	1 位	4:43.85
福澤	拓真	100m 平泳ぎ	4 位	1:13.22
荒井	美裕・小池 結月・松村 千和・小泉 那智	800m フリーリレー	1 位	9:22.86

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会水泳競技大会
2024.6.29 ~ 6.30

【団体】女子総合優勝

【団体】男子総合 4 位

【個人】

松村	千和・小池 結月・荒井 美裕・小泉 那智	400m メドレーリレー	1 位	4:46.92
原	知樹・福澤 拓真・田村 蒼晴・小口 藍丸	400m メドレーリレー	4 位	4:15.90
荒井	美裕	800m 自由形	2 位	9:34.44
小口	藍丸	200m 背泳ぎ	5 位	2:23.70
松村	千和	200m 背泳ぎ	1 位	2:22.83
田村	蒼晴	200m バタフライ	6 位	2:23.86
小泉	那智	200m 自由形	3 位	2:17.20
篠田	昊	50m 自由形出場		28.43
飯田	優那	50m 自由形	9 位	29.97
王	梓涵	50m 自由形出場		31.25
原	知樹	400m 個人メドレー	2 位	4:57.17
原	知樹・永井 海斗・篠田 昊・田村 蒼晴	400m フリーリレー	7 位	4:01.79
小池	結月 小泉 那智 松村 千和 荒井 美裕	400m フリーリレー	1 位	4:15.34
原	知樹	200m 個人メドレー	3 位	2:14.19
飯田	優那	200m 個人メドレー出場		2:49.39
松村	千和	100m 背泳ぎ	1 位	1:05.56
小口	藍丸	100m 背泳ぎ	3 位	1:03.50
永井	海斗	100m バタフライ出場		1:04.92
田村	蒼晴	100m バタフライ	3 位	59.41
小池	結月	400m 自由形	8 位	5:01.76
小泉	那智	400m 自由形	4 位	4:52.54
荒井	美裕	400m 自由形	2 位	4:40.92
荒井	美裕・小池 結月・松村 千和・小泉 那智	800m フリーリレー	1 位	9:14.60

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会水泳競技大会
2024.7.19 ~ 7.21

【個人】

松村	千和・小池 結月・荒井 美裕・小泉 那智	400m メドレーリレー	8 位	4:44.59
永井	海斗・福澤 拓真・田村 蒼晴・小口 藍丸	400m メドレーリレー	19 位	4:18.87
荒井	美裕	800m 自由形	7 位	9:40.82
小口	藍丸	200m 背泳ぎ	19 位	2:23.00
松村	千和	200m 背泳ぎ	3 位	2:21.40
田村	蒼晴	200m バタフライ	25 位	2:21.86
小泉	那智	200m 自由形	17 位	2:18.84
原	知樹	400m 個人メドレー	9 位	4:58.78
原	知樹・永井 海斗・篠田 昊・田村 蒼晴	400m フリーリレー	21 位	3:53.99
小池	結月・小泉 那智・山田 若菜・荒井 美裕	400m フリーリレー	14 位	4:24.66
原	知樹	200m 個人メドレー	9 位	2:15.21
松村	千和	100m 背泳ぎ	4 位	1:05.95
小口	藍丸	100m 背泳ぎ	15 位	1:03.39
田村	蒼晴	100m バタフライ	17 位	59.23
小池	結月	400m 自由形	21 位	5:01.14
小泉	那智	400m 自由形	13 位	4:53.00
荒井	美裕	400m 自由形	9 位	4:45.56
小池	結月	400m 自由形	15 位	10:23.81

水泳部

2024 年度 全国高等学校総合体育大会水泳競技大会
第 92 回 日本高等学校選手権
2024.8.17 ~ 20

【個人】

松村 千和 200m 背泳ぎ 32 位 2:23.50

令和 6 年度長野県高校新人体育大会水泳競技大会

2024.9.6 ~ 7

【団体】女子総合 3 位

【個人】

松村	千和	50m 背泳ぎ	1 位	33.29
松村	千和	400m 自由形	3 位	4:44.51
松村	千和	100m 背泳ぎ	1 位	1:09.77
小池	結月	800m 自由形	4 位	10:19.26
小池	結月	400m 自由形	5 位	5:05.72
山田	若菜	200m 背泳ぎ	5 位	2:42.45
山田	若菜	50m 背泳ぎ	2 位	34.92
山田	若菜	100m 背泳ぎ	5 位	1:15.47
王	梓涵	50m 自由形	15 位	32.66
永井	海斗	200m バタフライ	3 位	2:24.66
永井	海斗	100m バタフライ	12 位	1:05.67
田村	蒼晴	200m バタフライ	4 位	2:24.91
田村	蒼晴	50m バタフライ	3 位	27.55
田村	蒼晴	100m バタフライ	6 位	1:00.84
小池	結月・飯田 優那・山田 若菜・松村 千和	200m フリーリレー	3 位	2:00.61
飯田	優那	50m 自由形	10 位	30.83
小池	結月・飯田 優那・松村 千和・山田 若菜	400m フリーリレー	2 位	4:23.35
飯田	優那	200m 個人メドレー	13 位	2:55.76
飯田	優那	100m 平泳ぎ	9 位	1:35.72
山田	若菜・小池 結月・飯田 優那・松村 千和	200m メドレーリレー	4 位	2:15.62

ソフトテニス部

令和 6 年度長野県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技南信大会
2024.5.12、14

【団体】優勝

【個人】

丸山 彩希 有賀日向子 優勝
守谷 胡美 石川 苺奈 2 位

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会

2024.6.1 ~ 6.3

【団体】2 位

【個人】

丸山 彩希 有賀日向子 3 位

令和 6 年度 北信越高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会

2024.6.14 ~ 6.16

【団体】3 位

【個人】

丸山 彩希 有賀日向子 3 回戦敗退

令和 6 年度長野県高校新人体育大会ソフトテニス競技大会南信大会

2024.9.14 ~ 15

【団体】優勝

【個人】

守谷 胡美 石川 苺奈 優勝

令和 6 年度長野県高校新人体育大会ソフトテニス競技大会

2024. 10.18 ~ 20

【団体】3 位

【個人】

守谷 胡美 石川 苺奈 2 位
丸山 彩希 齋藤 花帆 5 位

令和 6 年度長野県高等学校選抜ソフトテニス大会 南信予選会

2024.11.17

【個人】

宮坂明日菜 篠原 匠 優勝

弓道部

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会弓道競技南信大会

2024.5.11 ~ 12

【団体】第 8 位

令和 6 年度 長野県高等学校総合体育大会弓道競技南信大会

2024.5.11 ~ 12

【団体】第 4 位

令和 6 年度 長野県高等学校新人体育大会弓道競技南信大会

2024.9.21 ~ 22

【団体】男子 2 位

男子 5 位

女子 16 位

【個人】

森本 裕太 男子 8 位

永井 汰季 男子 12 位

令和 6 年度長野県高等学校新人体育大会弓道競技

2024.10.26 ~ 27

【個人】

森本 裕太 男子 4 位

令和 6 年度北信越高等学校新人体育大会弓道競技

2024.11.15 ~ 17

【個人】

森本 裕太 男子 出場

柔道部

JOC ジュニアオリンピックカップ 令和6年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会長野県予選会 兼 第79回国民体育大会柔道競技長野県選手選考会（少年男女）
2024.04.14

【個人】

本木 悠斗 81 kg級 優勝

令和6年度長野県高等学校総合体育大会柔道競技大会

2024.06.01～2

【団体】男子 準優勝

【団体】女子 3位

【個人】

川上 大輝	男子 60kg 級	準優勝
村松恭太郎	男子 66 kg級	ベスト8
津久井 佑篤	男子 66 kg級	ベスト8
関口 英佑	男子 73 kg級	準優勝
熊谷 翔太	男子 73 kg級	ベスト8
伊東 拓海	男子 81 kg級	第3位
本木 悠斗	男子 81 kg級	第3位
小林 宏斗	男子 90 kg級	第3位
須山 遥斗	男子 90 kg級	ベスト8
小林 寛希	男子 100 kg級	優勝
上野 陸	男子 100 kg級	ベスト8
高寺 碧生	男子 100 kg超級	第3位
立木 伸弥	男子 100 kg超級	ベスト8
遠藤旺之介	男子 100 kg超級	ベスト8
赤羽 美宇	女子 52 kg級	第3位

令和6年度 北信越高等学校体育大会

第65回北信越高等学校柔道大会

2024.6.14～6.16

【団体】5位

【個人】

川上 大輝	男子 60 kg級	5位
伊東 拓海	男子 81 kg級	5位
小林 宏斗	男子 90 kg級	3位
小林 寛希	男子 100 kg級	3位
高寺 碧生	男子 100 kg超級	3位

令和6年度金鷲旗高校柔道大会

2024.7.22～7.24

【団体】1回戦敗退

令和6年度全国高等学校総合体育大会 柔道競技大会

2024.8.10～8.14

【団体】1回戦敗退

令和6年度 長野県高等学校新人体育大会柔道競技南信大会

2024.9.28

【団体】男子 優勝

【団体】女子 優勝

【個人】

浦野 那央	男子 60 kg級	優勝
津久井 佑篤	男子 66 kg級	優勝
上原 兼嗣	男子 73 kg級	優勝
本木 悠斗	男子 81 kg級	優勝
小林 宏斗	男子 90 kg級	優勝
須山 遥斗	男子 100 kg級	優勝
高寺 碧生	男子 100 kg超級	優勝
牛山日菜香	女子 48 kg級	優勝
赤羽 美宇	女子 52 kg級	優勝
川上 珠季	女子 63 kg級	優勝
菅野 愛琴	女子 78 kg超級	優勝

令和6年度新人体育大会 柔道競技大会

2024.11.2～3

【団体】男子 優勝

【団体】女子 2位

【個人】

浦野 那央	男子 60 kg級	3位
津久井 佑篤	男子 66 kg級	2位
上原 兼嗣	男子 73 kg級	3位
本木 悠斗	男子 81 kg級	優勝
小林 宏斗	男子 90 kg級	優勝
須山 遥斗	男子 100 kg級	優勝
高寺 碧生	男子 100 kg超級	優勝
牛山日菜香	女子 48 kg級	3位
赤羽 美宇	女子 52 kg級	2位
川上 珠季	女子 63 kg級	優勝
菅野 愛琴	女子 78 kg超級	2位

音楽部

令和6(2024)年度長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会

中南信大会 Pwer Live 2024 CN

2024.6.1

ベスト8

令和6(2024)年度長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会

県大会 Pwer Live 2024 K

2024.7.27

ベスト8

少林寺拳法部

令和6年度長野県高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会

2024.6.2

竹澤 拓海・木戸 梁介 男子組演武 1位

松本 姫季 女子単独演武 3位

令和6年度 北信越高等学校体育大会少林寺拳法競技大会兼

第12回北信越高等学校少林寺拳法大会

2024.6.15～16

竹澤 拓海・木戸 梁介 男子組演武 8位 495点

松本 姫季 女子単独演武 9位 504.5点

2024年度少林寺拳法全国大会 in ふじのくに 長野県

予選会

2024.7.7

木戸 梁介・松本姫希 高校生男子の部 1位 255点

令和6年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会

第51回全国高等学校少林寺拳法大会

2024.7.26～28

竹澤 拓海・木戸 梁介 男子組演武予選 494.5点

2024年少林寺拳法長野県大会

2024.9.22

木戸 梁介 一般単独男子の部 最優秀賞 257点

松本 姫季 一般単独女子の部 優秀賞 262点

飯山 映汰・湯田坂 隼人 一般男子段外の部 最優秀賞 246点

岡崎 圭佑・葛西 瑛士 一般男子段外の部 優秀賞 243点

横道 礼 一般単独男子の部 優良賞 252点

西濱 侑希 一般単独男子の部 243点

2024年度少林寺拳法全国大会 in ふじのくに

2024.11.16～17

木戸 梁介・松本姫希 高校生男子の部予選 245点

令和6年度長野県高等学校新人体育大会少林寺拳法競技大会

2024.11.24

【団体】男子 1位

【個人】

横道 礼 男子規定単独演武 1位

西濱 侑希 男子規定単独演武 2位

木戸 梁介 男子自由単独演武 1位

松本 姫季 女子自由単独演武 1位

湯田坂 隼人・飯山 映汰 男子規定組演武 1位

書道部

第49回ふれあい書道展

2024.6.1～7.1

山田 若菜 奨励賞2作品、敢闘賞1作品

岐阜女子大学第23回全国書道展

2024.7.1～7.25

伊東 美結 奨励賞

山田 若菜 優秀賞

中谷 彩來 優秀賞

春山優里乃 優秀賞

五味はなえ 優秀賞

桐原 彩 秀作賞

堀内 咲良 秀作賞

中山そよ香 秀作賞

伊禮 あゆ 秀作賞

山田 侑和 努力賞

伴 衣織 努力賞

山田 若菜 努力賞

吹奏楽部

第64回長野県吹奏楽コンクール 中南信地区大会

2024.7.28

銀賞

第64回長野県吹奏楽コンクール 長野大会

2024.8.7

金賞

演劇部

第66回諏訪地区高校演劇合同発表会

2024.8.25

1位

第41回長野県高等学校演劇合同発表会

2024.11.9～10

優良賞

第61回 建学記念マラソン大会

男子 (16Km)

順位	年組	氏 名	タイム
1	2B	松原 楓	1時間04分14秒
2	2C	山田 竣介	1時間05分38秒
3	1C	井出澤 琉也	1時間05分39秒
4	2D	府川 陽和	1時間06分14秒
5	1B	川尻 波空	1時間06分23秒

女子 (12Km)

順位	年組	氏 名	タイム
1	3C	松尾 来愛	58分27秒
2	2J	倉田 小麦	59分27秒
3	1D	宮本 心葉	59分34秒
4	3C	吉田 和	1時間00分47秒
5	3A	菅谷 ゆめの	1時間01分20秒

2023 年度卒業生進路結果 (2024 年 3 月 14 日現在)

	普通科			理数科			合計		
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子計	女子計	総計
東 海 大 学	83	25	108	4	4	8	87	29	116
H T I C ※	2		2		1	1	2	1	3
国 公 立 大	1		1	3	2	5	4	2	6
他 私 大	51	39	90	5	4	9	56	43	99
他 短 大	1	24	25		1		1	25	26
専 門 (医 療)	4	16	20		1	1	4	17	21
専 門 (上 記 以 外)	20	32	52	1		1	21	32	53
就 職	12	7	19				12	7	19
留 学									
受 験 中	4		4				4		4
合 計	178	143	321	13	13	25	191	156	347

※：ハワイ東海インターナショナルカレッジ

大学 (HTIC)	学 部	普通科			理数科			合計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子計	女子計	総計
東海大学	文 学 部	3	6	9		1	1	3	7	10
	文化社会学部	3	2	5				3	2	5
	政治経済学部	7	2	9	1		1	8	2	10
	経営学部	4	1	5				4	1	5
	法学部	5	1	6		2	2	5	3	8
	教養学部	1	1	2				1	1	2
	国際学部	2		2				2		2
	児童教育学部		3	3					3	3
	体育学部	10	2	12				10	2	12
	健康学部	1	2	3				1	2	3
	理学部	1	1	2				1	1	2
	情報理工学部	2	1	3				2	1	3
	工学部	19	1	20	1	1	2	20	2	22
	建築都市学部	9	2	11				9	2	11
	観光学部	2		2				2		2
	情報通信学部	1	1	2				1	1	2
	海洋学部	2		2	1		1	3		3
	医学部 (医)				1		1	1		1
	医学部 (看護)	1		1				1		1
	国際文化学部	2		2				2		2
	生物学部	1		1				1		1
	人文学部	3		3				3		3
	文理融合学部	4		4				4		4
	農 学 部									
	小 計	83	25	108	4	4	8	87	29	116
ハワイ東海インターナショナルカレッジ		2		2		1	1	2	1	3
総計		85	25	110	4	5	9	89	30	119

主な進路決定先

信州大学 静岡大学 金沢大学 富山大学 山梨大学 (2) 公立諏訪東京理科大学 早稲田大学 中央大学 (2) 法政大学 (3) 芝浦工業大学 (2) 青山学院大学 関西大学 立命館大学 関西学院大学 工学院大学 日本大学 (2) 駒澤大学 専修大学 順天堂大学 北里大学 (2) 中央学院大学 桜美林大学 (2) 東京農業大学 東京医療保健大学 東京家政大学 東京国際大学 (2) 東京女子体育大学 東京経済大学 東京電機大学 日本医療科学大学 (2) 日本体育大学 日本薬科大学 白梅学園大学 武蔵野大学 鶴見大学 大東文化大学 帝京大学 大妻女子大学 関東学院大学 (3) 桐蔭横浜大学 (2) 國學院大學 (2) 国土館大学 新潟医療福祉大学 (4) 金沢工業大学 山梨学院大学 (6) 静岡産業大学 中京大学 (2) 中部大学 (2) 名古屋外国語大学 愛知産業大学 淑徳大学 大阪商業大学 大阪経済大学 大阪学院大学 (2) 大阪産業大学 奈良大学 松本看護大学 (2) 松本大学 (7) 清泉女学院大学 長野保健医療大学 山梨学院短期大学 松商短期大学 (2) 飯田短期大学 (5) 松本短期大学 (5) 信州豊南短期大学 (3) エプソン情報科学専門学校 (4) 諏訪赤十字看護専門学校 (2) 諏訪中央病院看護専門学校 (3) 長野看護専門学校須坂看護専門学校 松本看護専門学校 (2) 松本歯科大学衛生学院 (5) 松本理容美容専門学校 (3) 自衛隊 セイコーエプソン株式会社 住友電気工業株式会社 新光電気工業株式会社 キッツ株式会社 他