



TOKAI
UNIVERSITY
SUWA SENIOR HIGH SCHOOL

東海大学付属諏訪高等学校

P T A 会 報

発行: 東海大学付属諏訪高等学校 P T A

編集: 会 報 委 員 会

発行: 2024年2月28日



P T A 会 長 伊 藤 正 明

未来へ向かって

少しづつ寒さが和らぎ、春の近づきを感じられるこの頃。私が P T A 会長を務めさせて頂き、もうすぐ一年が経とうとしております。会員の皆様におかれましては、P T A 活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。三年生のみなさん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。新しいステージへのステップを踏み出すみなさんに、心からのエールを送ります。

入学以来コロナ禍であり、常にマスクを付けての学校生活を送り、今年度に入ってからクラスメイトの素顔を見た、といったことも後々になっては思えない一つとなるのではないのでしょうか。高校生活の思い出は、人生の宝物です。楽しかったこと、悲しかったこと、友達との笑顔、先生の励まし、すべてが大切な思い出として胸に刻まれている事と思います。

これから未知の世界に羽ばたこうとしている卒業生の皆さん、新しい人々と出会い、新しい経験を積んでください。失敗も成功も、すべてが成長の糧となります。この先、皆様の進むべき道が輝かしいものであると信じています。

今年度一月一日、能登半島で大きな地震が発生し、多くの方々が被災されました。その厳しい状況に心を痛めております。

当日は子供たちと寛いでいる時に、緊急地震速報が鳴り、暫くして大きな

横揺れが起き、状況次第では外に逃げることも想定して、揺れが収まるのを待っていたと記憶しています。そして、その直後からテレビの画面がニュース速報に切り替わり、目を疑う光景が映し出され続け、防災アプリからも地震到達予測のカウントダウンと地震速報が暫く続いていたと記憶しています。

能登半島地震で被災された皆様にも、心からお見舞い申し上げます。この困難な時期に、どうかご無事でありますように。また、被災地の日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

先日、一・二年生の授業の様子を見せて頂く機会がありました。全員がタブレットを活用しており、授業の姿も年々アップグレードしていると感じることができました。

七年前に長女が入学した時には「入学するまでにスマートフォンを持たせて下さい」と言われ、少々驚いたことを覚えていますが、更に時代は進みタブレット使用が前提の授業となっていることには時代の進歩を感じました。

本年度も残すところわずかととなりました。今年度の P T A 活動に会員皆様のご理解とご支援をいただき、進めることができましたことに改めて深く感謝し、御礼申し上げます。



校 長 中 村 正 幸

「卒業おめでとうござります」

生徒の皆さん、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様、ご子息ご令嬢のご卒業、誠にありがとうございます。卒業生の皆さんは今どのような思いで毎日を過ごされていますか。また保護者の皆様におかれましては、お子様の新年度に向けてあわただしくご準備のことと存じます。私は二月の半ばにこの原稿を書いております。外の景色は、この時期のこの地方らしい雪景色です。先週大雪が降り休校処置をとりました。今年は暖冬という予報でしたが、二日間降り続いた雪がまだ解けずに積もっています。皆様のご自宅でも雪かきで大変だったのではないのでしょうか。皆さんの卒業式までにはこの雪が解けてくれていることを祈っております。

さて卒業生の皆さん、皆さんにとって本校で過ごした三年間はいかがでしたか。楽しめましたか。充実していましたか。たくさんの思い出を作ることでできましたか。保護者の皆様も、私たち教職員もほとんどの「大人」がこの「高校時代」を過ごしてきたのです。私自身も今振り返ってみてこの「高校時代」が一番心に残っています。たくさんの友人と過ごした楽しかったこと、大切な試合で負けてしまったほろ苦い思い出、今あの時こうしていればと悔いが残っていること、などな

どたくさんのことが思い出されます。今こうして卒業生の皆さんや保護者の皆様にむけて、私自身がコメントを書く立場になるなんて想像もしていませんでした。そうです、人の運命なんて本当にわからないものなのです。これから新しい生活にむけて「ワクワク・ドキドキ」されている皆さん。今が本当に一番楽しい時なのかもしれませんね。このときめきをいつまでも忘れずに楽しんで過ごしてください。過去は変えることはできませんが、未来は変えることができます。どうか自分自身の手で、皆さんの思い描く未来を構築していきましょう。

保護者の皆様におかれましては、三年間本校の教育活動においてご支援、ご理解をいただきましたことに衷心より感謝申し上げます。お子様のことからのご活躍を、私たち教職員一同お祈り申し上げます。

もうすぐ、暖かい春がこの地にやってきます。旅立ちの時が近づいて来ました。お子様の手をそっと放す時なのかもしれませんね。

旅立つ若者にみんなで大きなエールを送りましょう。

大きな希望を胸に堂々と王道を歩んでいってください。

ご卒業、誠にありがとうございます。

卒業生の皆さん、皆さんにとって本校で過ごした三年間はいかがでしたか。楽しめましたか。充実していましたか。たくさんの思い出を作ることでできましたか。保護者の皆様も、私たち教職員もほとんどの「大人」がこの「高校時代」を過ごしてきたのです。私自身も今振り返ってみてこの「高校時代」が一番心に残っています。たくさんの友人と過ごした楽しかったこと、大切な試合で負けてしまったほろ苦い思い出、今あの時こうしていればと悔いが残っていること、などな

2023年度 部活動成績



陸上部 鈴木 慎吾
特別国民体育大会 かごしま国体
陸上競技 4×100mR 39秒29 優勝



スケート部 林 ひよな
第78回国民スポーツ大会
冬季大会スケート競技会
少年女子2000mリレー 準優勝



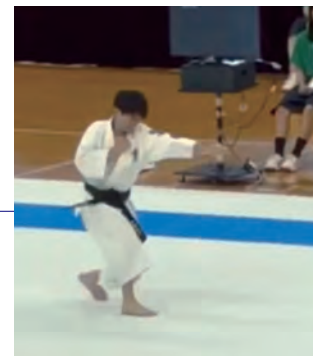
スケート部 宮坂 美紅
令和5年度全国高等学校
総合体育大会スケート競技会
女子3000m 優勝



男子バスケットボール部
第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会
ウィンターカップ2023 ベスト16



少林寺拳法部 湯田坂 一
2023年少林寺拳法世界大会
in Tokyo, Japan
男子級拳士単独演武 1次予選 出場



少林寺拳法部 小川 零央
令和5年度全国高等学校
総合体育大会
少林寺拳法競技大会
男子単独演武 出場



女子バスケットボール部
第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会
ウィンターカップ2023 ベスト16



チアリーディング部 全日本高等学校
チアリーディング選手権大会 出場

男子バスケットボール部

第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会
(ウインターカップ2023) 長野県予選会県高校選手権
2023.10.28～29 茅野市総合体育館
優勝

長野県高等学校新人体育大会バスケットボール競技大会
県新人
2024.1.12～14 ANCアリーナ
優勝

女子バスケットボール部

第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会
(ウインターカップ2023) 長野県予選会県高校選手権
2023.10.28～29 茅野市総合体育館
優勝

長野県高等学校新人体育大会バスケットボール競技大会
県新人
2024.1.12～14 NCアリーナ
優勝

ソフトテニス部

長野県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技会
県新人
2023.10.21～22 南長野運動公園
優勝

長野県高等学校選抜ソフトテニス大会
県選抜大会
2023.12.9～10 信州スカイパークやまびこドーム
2位

長野県高等学校選抜ソフトテニス大会
県選抜大会
井口 心葉
征矢 えみり 3位

長野県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技会 県新人
2023.9.21～22 南長野運動公園

守谷 胡美
石川 萼奈 6位
井口 心葉
征矢 えみり 5位

スケート部

長野県高等学校総合体育大会スケート競技大会
県高校総体
2023.1.11～13 エムウェーブ
女子学校対抗 準優勝

令和5年度全国高等学校総合体育大会スケート競技会
全国高校総体
2024/1/17～21 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場
女子学校対抗 第7位

JOC ジュニアオリンピックカップ大会
第47回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会(女子
3000m) 全日本ジュニア
2024/1/12～14 YSアリーナ八戸
林 ひよな 女子 500m 第10位
女子 1000m 第8位
宮坂 美紅 女子 1500m 第16位
女子 3000m 第4位

長野県高等学校総合体育大会スケート競技大会県高校総体
2023.1.11～13 エムウェーブ

林 ひよな 女子 500m 準優勝
女子 1000m 第3位

スケート部

宮坂 美紅 女子 1500m 第3位
女子 3000m 準優勝

令和5年度全国高等学校総合体育大会スケート競技会
全国高校総体

2024/1/17～21 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場

林 ひよな 女子 500m 第7位
女子 1000m 第10位
宮坂 美紅 女子 1500m 第11位
女子 3000m 優勝

男子ハンドボール部

令和5年度長野県新人体育大会 県新人
2023.11.9～10、12.9～10 ことぶきアリーナ
2位

女子ハンドボール部

令和5年度長野県新人体育大会 県新人
2023.11.9～10、12.9～10 ことぶきアリーナ
3位

男子バレーボール部

全日本バレーボール高等学校選手権大会
長野県ファイナルラウンド 春高バレー 県予選
2023.11.11～12 ホワイトリング
ベスト8

女子バレーボール部

全日本バレーボール高等学校選手権大会
長野県代表決定戦 春高バレー 県予選
2023.11.11～12 ホワイトリング
ベスト8

令和5年度長野県高等学校新人体育大会バレーボール競技大会
南信大会 南信新人
2023.12.9～10 岡谷東高等学校体育館
3位

令和5年度長野県高等学校
新人体育大会バレーボール競技大会 県新人
2024.1.13～15 上田市自然運動公園体育館
第4位

女子サッカー部

第32回全日本高等学校女子サッカー選手権大会
北信越大会高校女子選手権北信越大会
2023.11.21～29 新潟県長岡市ニュータウン運動公園
1回戦敗退

柔道部

全国高等学校柔道選手権大会
長野県予選 県選手権
2023.1.13～14 県立武道館
2位

全国高等学校柔道選手権大会 長野県予選 県選手権
2023.1.13～14 県立武道館

川上大輝 66kg級 3位
須山遥斗 81kg級 2位
伊東拓海 81kg級 優勝
小林寛希 無差別級 3位

柔道部

新人体育大会柔道競技大会 県新人
2023.11.2～4 県立武道館
川上大輝 66 kg級 3位
関口英佑 73 kg級 2位
本木悠斗 73 kg級 3位
須山遥斗 81 kg級 3位
伊東拓海 81 kg級 3位
小林宏斗 90 kg級 3位
竹村尚祐 90 kg級 3位
小林寛希 100 kg級 2位
高寺碧生 100 kg超級 3位

弓道部

長野県高等学校新人体育大会弓道競技南信大会南信新人
2023.10.8～9 県営飯田弓道場
鬼頭 壮志 男子 5位 (6中)
高木 駿 男子 9位 (5中)
矢沢 明莉 女子 10位 (5中)
清水くれは 女子 13位 (5中)
櫻井 陸・森本 裕太・池田 陽城
男子団体 7位 (11中)
百瀬 空哉・川村 悠太・大倉 裕翔
男子団体 19位 (7中)
清水くれは・伊那 綾乃・瀧澤 美空
女子団体 4位 (13中)

長野県高等学校新人体育大会弓道競技大会県高校選手権大会
2023.10.28～29 長野市弓道場
女子団体 4位

長野県高等学校新人体育大会弓道競技会県新人
2023.10.28～29 塩尻市弓道場
鬼頭 壮志 男子個人8位 (7中)
清水くれは・伊那 綾乃・瀧澤 美空
女子団体4位

陸上部

特別国民体育大会 かごしま国体 陸上競技国体
2023.10.13～17 鹿児島県立鴨池陸上競技場
福澤～デーデー～鈴木～丸山
4×100mR 優勝 39秒29

第17回U18陸上競技大会 U18
2023.10.20～22 愛媛県総合運動公園陸上競技場
小口 蒼葉 110mH 1位 13秒92 (+0.8)

北信越高等学校新人体育大会陸上競技大会 北信越新人
2023.10.27～29 デンカビックスワンスタジアム
山口 智也 400m 6位 50秒16
小口 蒼葉 110mH 1位 14秒53 (-0.1)
酒井 隼斗 400mH 3位 55秒33
阪千 都 400m 7位 59秒78
阪千 都 800m 2位 2分14秒31
矢島 柚那 100mH 3位 14秒70 (+0.2)
小口 真歩 走幅跳 8位 5m22(-0.2)

少林寺拳法部

令和5年度長野県新人体育大会少林寺拳法競技大会 兼
第27回全国高等学校少林寺拳法選抜大会長野県予選会 県新人
2023.11.19 本校第2体育館
木戸梁介 男子規定単独演武 1位
京村明飛 男子規定単独演武 2位

吹奏楽部

長野県選抜吹奏楽団選考会
2023.10.9 松本鎌ヶ崎高等学校
仙道 響 県代表選出
赤羽 彩陽 県代表選出
松田 夏輝 県代表選出

吹奏楽部

関 文華 県代表選出

第49回長野県アンサンブルコンテスト高等学校の部 南信地区大会
2023.12.24 駒ヶ根文化会館
仙道 響 金管五重奏 金賞 (2位)
福井 梨音 金管五重奏 金賞 (2位)
青島 鈴菜 フルート3重奏 金賞 (3位)
林優 利亜 フルート3重奏 金賞 (3位)
小林 凜 フルート3重奏 金賞 (3位)

第49回長野県アンサンブルコンテスト高等学校の部 長野県大会
2024.1.21 ホクト文化ホール
飯田 大貴 打楽器5重奏 金賞
田中彩咲夏 打楽器5重奏 金賞
宮沢 隼人 打楽器5重奏 金賞
小平 真央 打楽器5重奏 金賞
渡邊凜太郎 打楽器5重奏 金賞
松田 夏輝 金管五重奏 銀賞
三原 晴菜 金管五重奏 銀賞
伊藤 綾乃 金管五重奏 銀賞
仙道 響 金管五重奏 銀賞
福井 梨音 金管五重奏 銀賞
青島 鈴菜 フルート3重奏 銀賞
林優 利亜 フルート3重奏 銀賞
小林 凜 フルート3重奏 銀賞

第22回中部日本個人重奏コンテスト 重奏の部
長野県大会中日個人重奏長野県大会
2024.1.27 駒ヶ根文化会館
石原 湊 クラリネット5重奏 銀賞
早川さくら クラリネット5重奏 銀賞
大石 倫加 クラリネット5重奏 銀賞
小野 実愛 クラリネット5重奏 銀賞
山田 柚凪 クラリネット5重奏 銀賞

音楽部

第19回長野県高等学校文化連盟軽音楽専門部
県フェスティバル Power Live 2023 KF Power Live
2023 KF
2023.10.29 下諏訪総合文化センター
準最優秀賞 第2位 "

演劇部

第65回諏訪地区高校演劇連盟合同発表会地区大会
2023.9.9-10 諏訪市文化センター

科学部

令和4年度科学振興助成研究優秀作品
「グリーンカーテンの蒸散冷却効果と経済的評価に関する研究」
令和4年度科学振興助成研究優秀作品
2023.11.20 長野県庁
入選

理科

信州ベンチャーコンテスト2023「あなたが創る！信州の未来！」 信州ベンチャーコンテスト
2023.12.9 松本市中央公民館 (M ウイング)
牛山陽日 奨励賞

英語部

第32回岡谷市英語スピーチコンテスト
岡谷市スピーチコンテスト
2023.12.10 諏訪湖ハイツ
伊藤光汰 奨励賞