



**TOKAI**  
UNIVERSITY  
SUWA SENIOR HIGH SCHOOL

東海大学付属諏訪高等学校

# P T A 会 報

発行: 東海大学付属諏訪高等学校 P T A

編集: 会 報 委 員 会

発行: 2023年2月27日



諏訪地方の冬はまだまだ厳しく、春が待ち遠しいと願うこのごろ、私がPTA会長を務めさせて頂きまして一年が経とうとしております。会員の皆様におかれましては、PTA活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。近年ITの発達が目まぐるしく、二四時間社会の到来など、社会環境の急激な変化により、子供たちを取り巻く環境は大人社会の影響をとっても受けやすくなりました。また、影響を受けるだけでなく、子供たちを誘惑し犯罪に誘い込む大人社会のモラル低下も大きな問題で、解決に向け様々な努力がなされていますが、対策を超えるスピードで新たな問題が起こっています。このような時期、PTAとして、特に親としての存在が問われるように思います。私が学生の頃、自らを自らで守らなければならぬ競争社会が始まりました。「勝ち組」「負け組」に色分けされる社会の中で、一人ひとりが「夢」を追う事が非常に困難な社会になりつつあるように感じます。しかしながら、高校生活の中では、友人・先生・親とともに助



共に成長する

東海大学付属諏訪高等学校

PTA会長 杉村敏夫

けあって、励ましあって、一段ずつ階段を上る子供たちがいる事は確かなことであると思います。子供たちが望んでいることを親としてどう理解していくのかなど、PTA活動を通して情報を共有しながら、子供たちと共に夢を抱くことが出来ないものでしょうか。PTAや子供たちを取り巻く環境も厳しいものがあります。携帯フィリタリング問題、社会を震撼させる子供の凶悪な犯罪、虐待、ネットいじめなど、早急に解決をせねばならない課題が溢れています。これまで取り組んできました活動を大切にしながら、新たな課題解決に向けた取組みを更に発展させることが必要であると考えます。少子化時代にあつて、PTA会員であったことが、子供の成長の中で思い出の一つと感じられる活動であつたと思います。本年度も残すところわずかとなりました。PTA活動にご支援とご協力を頂きました教職員の皆様、保護者の皆様、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 「卒業される皆様へ」

校長 中村正幸

皆様ご卒業誠にありがとうございます。保護者の皆様、三年間本校に大切なお子様をお預けくださりまして、ありがとうございます。また本校に対するご支援ならびにご理解を賜りましたことに感謝申し上げます。本当にありがとうございます。ご卒業本当におめでとうございます。心よりお喜び申し上げます。

もうあと数日で本校を巣立っていかれる生徒の皆さんへ「ご卒業おめでとうございます。」高校生活はいかがでしたか。エンジョイしましたか。人の一生の中で高校三年間は本当に貴重なものであると思います。義務教育から卒業した皆さんが、高校を選び、入学し、様々な体験をされたことでしょう。そのひとつひとつが皆さんの経験となり、思い出となるのですね。私自身「今帰れるならばどの時代に帰りたいですか」と質問されれば即座に「高校時代」と答えるでしょう。それぐらい高校時代は輝いているものだと思います。昨年から今年にかけて様々なスポーツイベントがありましたね。「東京オリンピックピク」 「サッカーワールドカップカタール大会」等々・・・。そんな世界的な大会において皆さんと同じ年代の選手

が大活躍されましたね。本当に若い人の凄い力に感動しました。我々はスポーツから素敵な感動を頂きます。テレビの前で何度涙を流したことでしよう。それぐらいスポーツの力は偉大であると感じます。皆さんはどの様に感じられましたか。国を背負って国の代表として戦えることに「感謝」という言葉がすべてのアスリートから発せられました。

本校にもそんなアスリートが一杯でした。世界の舞台で活躍した選手もおられましたね。本校の多くのアスリートの皆さんの舞台は違うけれど皆さん懸命に戦ってくれましたね。「勝負の世界は結果がすべてである」と良く耳にします。私自身は決してそうではないと思っています。プロスポーツとアマチュアスポーツ、大学スポーツと高校スポーツとは価値観が違うのです。そのカテゴリーのなかで懸命に努力し、戦い、勝利し、敗戦し、様々な経験をし、そこから学ぶことができるのが「スポーツの持つ力」であると思います。優勝するチームはひとつチームしかないのですから。皆さんにはまだまだこれから無限の可能性があります。今までも様々な事柄に「挑戦」されてきた

と思います。これからもその「挑戦する」「チャレンジする」「トライする」姿勢を忘れないでください。これは何も「スポーツ」に限ったものではありません。「学問」「趣味」などの分野にも通

### 第30回定期演奏会開催

12月24日(日)に茅野市民館マルチホールにて第30回定期演奏会を開催いたしました。

ここ2年間は、コロナ禍の影響で入場制限をしての開催でしたが、今回は制限を緩和させ、たくさんのお客様にお越しいただいての開催となりました。

プログラムは、吹奏楽コンクールで取り組んだ曲をはじめ、様々なジャンルの曲を演奏して老若男女が楽しんでいただけるプログラムにしました。また、30回記念ということもあり、卒業生に声を掛けて現役生と卒業生のコラボレーションステージも企画しました。総勢80人を超すメンバーの演奏は圧巻で、お客様にも好評でした。

この定期演奏会で引退をした3年生は、コロナ禍真っ只中の生徒たちで、厳しい制約の中、活動してきた生徒です。たくさん不慣れな思いをさせてしまいましたが、最後の舞台をたくさんのお客様の前で開催でき、大切な思い出になってくれたらと思います。

次回の2023年度定期演奏会は、茅野市民館マルチホールにて11月19日(日)になります。来年のご来場をお待ちしております。



じるものだと思います。「挑戦する気持ち」を忘れた時から老いが始まる」と思います。卒業生の皆様に幸多かれと祈ります。

# 第59回 建学記念マラソン大会

男子 (16Km)

順位	年組	番	氏名	タイム
1	2A	12	甲田 隆亮	1時間2分15秒
2	3A	10	小池 直弥	1時間3分29秒
3	2A	7	小穴 悠生	1時間3分58秒
4	3D	25	中村 斗葉	1時間4分2秒
5	2C	13	熊谷 碧	1時間4分9秒

女子 (12Km)

順位	年組	番	氏名	タイム
1	3F	5	伊藤 美咲	54分36秒
2	3F	24	佐々木 柚妃	54分42秒
3	3F	19	熊谷 くるみ	55分9秒
4	2E	21	土屋 湖白	56分51秒
5	2G	42	米倉 優菜	56分54秒

## 部活動記録 2022.10～

### 男子バスケットボール部

第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
長野県予選会

2022.11.3～5

優勝

第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
2022.12.23～29

ベスト8

長野県高等学校新人体育大会バスケットボール競技  
2023.1.20～22

優勝

北信越高等学校新人体育大会バスケットボール競技  
2023.2.11～12

ベスト8

【個人】

石口 直 FIBA 3x3 U17 アジア選手権 優勝

### 女子バスケットボール部

第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
長野県予選会

2022.11.3～5

優勝

第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
2022.12.23～29

ベスト8

長野県高等学校新人体育大会バスケットボール競技  
2023.1.20～22

準優勝

北信越高等学校新人体育大会バスケットボール競技  
2023.2.11～12

ベスト8

### 男子バレーボール部

第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会  
長野県代表決定戦

2022.11.12～13

ベスト8

長野県高等学校新人体育大会バレーボール競技南信大会  
2022.12.10.11

第2位

令和4年度長野県高等学校新人体育大会バレーボール  
競技大会

2023.1.14～15

2回戦敗退

### 女子バレーボール部

第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会  
長野県代表決定戦

2022.11.12～13

準優勝

長野県高等学校新人体育大会バレーボール競技南信大会  
2022.12.10～12

優勝

令和4年度長野県高等学校新人体育大会バレーボール競技大会  
2023.1.14～16

第3位

北信越高等学校新人体育大会バレーボール競技  
2023.2.11～13

ベスト8

### 男子サッカー部

第101回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 2022  
2022.8.27～11.5

ベスト8

### 女子サッカー部

第17回長野県高等学校女子サッカー新人戦  
2022.10.30～11.6

第3位

### 柔道部

新人体育大会 柔道競技大会  
2022.11.5～6

【団体】優勝

【個人】

宮下 純稀斗 60kg級 3位

川上 大輝 66kg級 3位

関口 英佑 66kg級 3位

牛山 魁人 81kg級 3位

鳥谷部陵太 90kg級 優勝

山口 遼希 100kg級 優勝

小林 寛希 100kg超級 優勝

第45回全国高等学校柔道選手権大会長野県大会  
2023.1.14～15

【団体】第2位

【個人】

川上 大輝 66kg級 3位

関口 英佑 66kg級 3位

伊東 拓海 81kg級 3位

鳥谷部陵太 無差別級 優勝

小林 寛希 無差別級 2位

### 男子ハンドボール部

令和4年度長野県高等学校新人体育大会ハンドボール競技  
2022.12.10～11  
優勝  
令和4年度全国高等学校ハンドボール選抜大会第46回  
北信越地区予選会  
2023.2.3～5  
全国高校選抜大会出場

### 女子ハンドボール部

令和4年度長野県高等学校新人体育大会ハンドボール競技  
2022.12.10～11  
優勝  
令和4年度全国高等学校ハンドボール選抜大会第46回  
北信越地区予選会  
2023.2.3～5  
4位

### ソフトテニス部

長野県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技大会  
2022.10.15～16  
【個人】  
北原 さくら・有賀 日向子 3位  
井口 心葉・酒井 玲 ベスト8  
長野県高等学校選抜ソフトテニス大会  
2022.12.10～11  
【団体】3位  
【個人】  
北原 さくら・有賀 日向子 6位  
井口 心葉・酒井 玲 5位

### スケート部

令和4年度長野県高等学校総合体育大会スケート競技  
2022.12.13～14  
【団体】女子学校対抗 3位  
【個人】  
外ノ池 彩恵 女子 1,500m 第7位  
外ノ池 彩恵 女子 3,000m 第7位  
小平 美優瑠 女子 500m 第6位  
小平 美優瑠 女子 1,000m 第5位  
林 ひよな 女子 500m 第4位  
林 ひよな 女子 1,000m 第4位  
宮坂 美紅 女子 1,500m 第6位  
宮坂 美紅 女子 3,000m 第4位  
  
令和4年度全国高等学校総合体育大会スケート競技会  
2023.1.21～22  
【団体】女子学校対抗 第7位  
【個人】  
林 ひよな 女子 500m 第8位  
林 ひよな 女子 1,000m 第6位  
宮坂 美紅 女子 3,000m 第7位  
  
特別国民体育大会冬季大会スケート競技会スピード競技  
2022.1.30～2023.2.2  
【個人】  
小平 美優瑠 女子 2,000mリレー 準優勝  
林 ひよな 女子 2,000mリレー 準優勝  
林 ひよな 女子 500m 第4位 女子 1,000m 第4位

### 陸上部

北信越高等学校新人体育大会陸上競技大会  
2022.10.21～23  
鈴木 慎吾 男子 100m 第2位 11秒00 -1.7  
鈴木 慎吾 男子 200m 優勝 21秒68 -0.7  
中澤 京聖 男子 800m 第8位 2分05秒38  
坂口 和音 男子 110mH第4位 15秒41 +0.6  
坂口 和音 男子 400mH第6位 59秒45  
山口・酒井・臼井・鈴木  
男子 4×400mR 第3位 3分22秒07  
福田 笑未 女子 100m 第6位 12秒89 -2.5  
福田 笑未 女子 200m 第2位 25秒54 -0.9  
阪 千都 女子 400m 第2位 57秒63  
阪 千都 女子 800m 優勝 2分11秒87  
大崎・増沢・福田・阪  
女子 4×400mR 第3位 4分02秒64  
第106回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2023  
日本室内陸上競技大阪大会  
2023.2.4～5  
小口 蒼葉 男子 60mH 4位 8秒13

### 少林寺拳法部

2022年少林寺拳法長野県大会  
2022.10.16  
浅川 凰生・小川 零央 組演武  
一般男子初段以上の部 最優秀(1位) 264点  
上條 大河 単独演武  
一般男子の部 最優秀(1位) 260点  
  
令和4年度長野県高等学校新人体育大会少林寺拳法競技大会  
兼 第26回全国高等学校少林寺拳法選抜大会長野県予選会  
2022.11.27  
小川 零央・上條 大河 男子自由組演武 優勝 253点  
湯田坂 一 男子規定単独演武 優勝 248点  
京村 明飛 男子規定単独演武 第2位 247点

### 演劇部

第39回長野県高等学校演劇合同発表会出場  
2022.11.19-20

### 吹奏楽部

第48回長野県アンサンブルコンテスト長野県大会  
2023.1.22  
打楽器5重奏 金賞  
第21回管楽器個人重奏コンテスト長野県大会  
2023.1.28  
木管5重奏 銀賞

### 書道部

第59回日本武道館全日本書初め大展示会  
2023.1.11  
春山葵来乃 特選  
安藤万里子 特選  
伊東 美結 特選  
桐原 彩 特選  
中山そよ香 秀作  
山田 侑和 佳作  
堀内 咲良 努力賞