

東海大学付属諏訪高等学校

PTA会報

発行：東海大学付属諏訪高等学校 PTA

編集：会報委員会

印刷：(株)美膾堂



困難を乗り越えて突き進む

東海大学付属諏訪高等学校
PTA会長 前橋 尚

三寒四温、少しずつ春めいてきたように感じられる今日この頃、PTA会員の皆さま、教職員の皆さま方には、日頃よりご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、いよいよ令和四年壬寅年 諏訪大社式年造営御柱大祭が行われる為、浮き足立っているのは私だけでしょか。新型コロナウイルスによる先行きの見えない中、ガイドラインを基に本部役員や総代方が、祭の無事を願い計画を進めております。前回のように入々が触れ合い、街が御柱色で賑やかになるような、マスクの要らない日々に戻ることを祈るばかりです。とはいえ、現状は新型コロナウイルスにより数々の規制がかかり、例年の様な盛り上がりは見込めません。しかし、諏訪大社上社に仕える氏子の思いは『良い柱が届いてくれ！』と、そして下社側の奉賛会の皆さんも引き綱の綱打ちに熱い姿を見せて下さっております。不思議なことに御柱の年は何故なのか、かなりの冷え込み極寒が続くもの。しかしその寒さにより今年も、待ち望んだ御神渡りを見ることができました。ミシミシとせり上がり上社と下社を繋ぐ姿は神秘的で、この話題が活力となり街中に元気を届けられました。この御神渡りは有名ではあるものの、まだまだ知らない人がいるはず。諏訪や御神渡りを知らない日本各地のみなさんにどんどん知って頂き、ぜひ諏訪を訪れて頂きたいですね。

三年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

皆さんは、この学び舎で何を手に入れましたか？環境の良い八ヶ岳をバックに、自分と向き合って勉強に励んだ時間や、部活動の顧問の先生に叱られ反省の日々、部室で仲間と他愛のない会話で笑った数々の思い出、各地大会に出場した経験。模試の結果に落ち込むこともあったのではないのでしょうか。皆それぞれ大切な宝物。卒業後に社会人となる人、専門学校へ進む人、大学で学ぶ人、ハードな勉強や練習に耐えてきた皆さんなので、この先に何が来ても乗り越えられるはずです。一回限りの人生、これからも中途半端に過ごすことなく全力で立ち向かってください。時には度が過ぎない範囲での喧嘩や、失敗も必要なので大いに薦めます。転んだまままたと負ければ良いのだから、夢に向かってひたむきに努力を続けてください。

ストレスだらけの世の中でストレスを感じない生き方は困難です。それでも常に感謝の心を失わないで欲しいと言うのが私の願いです。

皆さんコロナ禍と言う大きな生活の変化もありましたが、今を生きている周りの人たちも同じ条件です。何があるかと嘆くことなく、これからも突き進んで下さい。一緒に学ばせて頂きありがとうございます。そしてこの先も皆さんを応援し続けます。



「卒業生の
皆さんへ」
校長 中村 正幸

「三年生諸君元気ですか!」この会報が配られる頃には少しは温かくなっていることを願っています。今年の冬は本当に厳しい寒さが続いています。

皆さんお変わりないですか。三年生諸君は、今現在自宅でのオンライン授業を受けてくれていると思います。オミクロン株の出現でコロナ感染が急激な広がりをみせています。長野県においても過去最大の感染者数を記録しました。皆さんの街ではどうでしょうか。

皆さんの三年間はコロナ禍での高校生活になつてしまいましたね。そんな環境の中でも明るく、元気に後輩を指導し、クラブ活動においては、リーダーとして毅然として後輩たちを導いてくれた皆さんに感謝いたします。ありがとうございます。そして三年間お疲れ様でした。昨年には一日開催にはなつたけれども「建学祭」が開催できましたね。皆さんのあふれる笑顔が忘れられません。これもひとえに最上級生である三年生の実行委員会が主導して実現させてくれたものでした。皆さんの功績は数えきれないくらいあるのです。本当にありがとうございます。

これから皆さんは新たな世界に飛び出して行くのです。本当にうらやましい限りです。僕自身も高校を出て生まれた街大阪を離れて、初めて東京(実は神奈川県でした

が...)に向かいました。今思い出しても当時の「わくわく感」がよみがえってきます。人は住み慣れた街を離れていくときに少し成長していくのだと思ったりします。皆さんはどうでしょうか。家を出るということで本当に「親のありがたみ」がわかります。僕自身もそうでした。

これからの時代をどのように生き抜いていくか。これが皆さんに与えられた「テーマ」なのですね。そんななかで「変わらないもの」人が生きていくうえで「不変なもの」はなんだろうか。僕自身は「愛」だと思います。これは「人を大切にする」という「愛」です。家族はもちろん、隣人、友人、恋人...

今、世の中を見渡せば悲しいニュース、むなししいニュース、怒りがこみあげてくるニュースが多すぎませんか。僕はそんなときにはテレビのチャンネルを変えます。自分自身の心を落ち着かせる為に...。できるだけそのようなニュースを見ないように心がけています。いつも笑顔ではつらつと生きていきたいものですよ。

どうか皆さんにはすべての人々を「愛する気持ち」を持って生きてほしいと思います。どうか皆さん胸を張って、目線を挙げて、王道を堂々と歩んでください。卒業生の皆さんに幸多かれとお祈りいたします。

クラスマッチ



第58回建学記念マラソン大会



男子 (16km)

| 順位 | 年組 | 番 | 氏名 | タイム |
|----|----|----|-------|-----------|
| 1 | 2F | 17 | 鎌崎 道 | 1時間05分46秒 |
| 2 | 1A | 18 | 甲田 隆亮 | 1時間08分04秒 |
| 3 | 2D | 12 | 鎌田 睦輝 | 1時間08分30秒 |
| 4 | 1E | 9 | 小穴 悠生 | 1時間08分45秒 |
| 5 | 1B | 7 | 大沢 靖尚 | 1時間09分11秒 |

女子 (12km)

| 順位 | 年組 | 番 | 氏名 | タイム |
|----|----|----|-------|--------|
| 1 | 2F | 19 | 熊谷くるみ | 58分28秒 |
| 2 | 2C | 13 | 北原 栞 | 58分56秒 |
| 3 | 2F | 5 | 伊藤 美咲 | 59分06秒 |
| 4 | 2F | 24 | 佐々木柚妃 | 59分08秒 |
| 5 | 1F | 8 | 大沢 実央 | 59分27秒 |

「第29回定期演奏会」を開催して



この度、第29回定期演奏会を11月21日(日)に茅野市民館マルチホールにて、一般の方々にもお越しいただけるように午前の部、午後の部の2回公演で開催いたしました。11月末までYoutubeでもアーカイブ(録画放映)でお楽しみいただきました。コロナ禍において様々な制約がある中で盛大に開催できましたこと誠に嬉しく思っております。

演奏会は、1部クラシックステージ、2部ポップスステージの2部構成で行い、1部のクラシックステージでは、緩急のある選曲にし、また今年度の夏の吹奏楽コンクールで取り組んでいた課題曲、自由曲を披露いたしました。2部では、東海大諏訪マドレー2021「青春という名のおとぎ話」と題して、様々な世代の方々の青春時代を思い起こすであろう曲をあげてマドレーにアレンジしました。年代を越えて様々な曲を取り上げ、笑いあり涙ありのステージを演出しました。またマドレーのフィナーレの曲は、当部卒業生の古畑貴啓が作曲した「START」で幕を閉じました。部員の一年間の取り組み集大成を定期演奏会に詰め込むことができました。

いつも暖かく応援して下さい下さるご家族の皆様、お世話になっている先生方に立派に成長した姿を披露でき、うれしい気持ちでいっぱいです。

これからも精進し、部員一丸となり心に沁みる音楽を皆様にお伝えしていきたいと思っております。

かがやく部活動 栄光の記録

男子バスケットボール部

令和3年度全国高等学校バスケットボール選手権大会 2021.12.23~30
出場
令和3年度長野県高等学校新人体育大会バスケットボール競技会
2022.1.14~16
優勝

女子バスケットボール部

令和3年度長野県高等学校新人体育大会バスケットボール
競技会 2022.1.14~16
優勝

男子サッカー部

第100回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 2021.8.28~11.6
ベスト8
令和3年度南信高等学校新人体育大会サッカー競技 2021.11.7~16
優勝
令和3年度長野県高等学校新人体育大会サッカー競技 2021.11.27~12.5
ベスト16

女子サッカー部

第16回長野県高等学校女子サッカー新人戦 2021.11.3~23
準優勝

男子バドミントン部

第23回長野県ジュニアバドミントン選手権大会 2021.10.2~3
蟹澤 翔太 個人戦シングルス 出場
個人戦ダブルス 出場
長田 晴 個人戦ダブルス 出場
南信高等学校新人体育大会 バドミントン競技 2021.11.5~11.7
【団体】準優勝 【個人】蟹澤 翔太 個人戦シングルス 準優勝
令和3年度諏訪地区高等学校バドミントン1年生大会 2022.1.10
雨宮 蓮 ダブルス 優勝
有賀 祐貴 ダブルス 優勝、シングルス 準優勝

女子バドミントン部

南信高等学校新人体育大会 バドミントン競技 2021.11.5~11.7
【団体】準優勝
【個人】宮坂 果歩 個人戦シングルス ベスト8
百瀬 玲 個人戦シングルス ベスト8

令和3年度諏訪地区高等学校バドミントン1年生大会 2022.1.10

行田 遥果・中山由姫菜 ダブルス 優勝

中山由姫菜 シングルス 準優勝

行田 遥果 シングルス 第3位

男子ハンドボール部

令和3年度南信高等学校新人体育大会ハンドボール競技大会
2021.10.3
優勝
令和3年度第54回長野県高等学校新人体育大会ハンドボール
競技大会 2021.12.18~19
準優勝

女子ハンドボール部

令和3年度南信高等学校新人体育大会ハンドボール競技大会
2021.10.3
優勝
令和3年度第54回長野県高等学校新人体育大会ハンドボール
競技大会 2021.12.18~19
ベスト4

ソフトテニス部

令和3年度長野県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技大会
2021.10.15~10.17
【団体】ベスト8 【個人】牛山 葉那・大島 愛美 ベスト8
令和3年度南信高等学校選抜ソフトテニス大会 2021.11.6~11.7
【団体】優勝 【個人】牛山 葉那・大島 愛美 優勝
令和3年度長野県高等学校選抜ソフトテニス大会 2021.12.11.12
【団体】ベスト8 【個人】牛山 葉那・大島 愛美 3位

少林寺拳法部

令和3年度長野県高等学校新人体育大会少林寺拳法競技大会
兼 第25回全国高等学校少林寺拳法選抜大会予選会 2021.11. 28
浅川 鳳生 男子自由単独演武 1位
牛尼 萌那 女子自由単独演武 1位
小川 零央・上條 大河 男子自由組演武 1位
小山 樹・今村 太知 男子自由組演武 2位

女子バレーボール部

第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会長野県代表決定戦
2021.11.21~23 第3位
令和3年度南信高等学校新人体育大会バレーボール競技大会
2021.12.11.12 優勝
令和3年度第27回全国私立高等学校バレーボール男女選手権
大会第2次北信越地区長野県予選会(女子) 2021.12.19
準優勝

スケート部

長野県高等学校総合体育大会フィギュアスケート競技会 2021.11.14
井口 せな 女子総合優勝
長野県高等学校総合体育大会スピードスケート競技会 2021.12.14~15
女子学校対抗 優勝
外ノ池彩恵 女子2000mリレー優勝
小平美優瑠 女子2000mリレー優勝
宮坂 美紅 女子2000mリレー優勝
林 ひよな 女子2000mリレー優勝
令和3年度全国高等学校総合体育大会スケート競技会 2022.1.17~21
女子学校対抗 第5位
林 ひよな 女子1,000m 第5位
外ノ池彩恵 女子2,000mリレー 第7位
小平美優瑠 女子2,000mリレー 第7位
宮坂 美紅 女子2,000mリレー 第7位
林 ひよな 女子2,000mリレー 第7位
外ノ池彩恵 女子チームパシュート 第3位
小平美優瑠 女子チームパシュート 第3位
林 ひよな 女子チームパシュート 第3位
近藤 杏菜 女子3,000m 第8位

陸上競技部

令和3年度南信高等学校新人体育大会陸上競技大会 2021.9.3~9.5
【女子団体】優勝
令和3年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技大会 2021.9.24~9.26
【女子団体】3位
令和3年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会 2021.10.31
【女子団体】4位【男子団体】7位
令和3年度北信越高等学校新人体育大会陸上競技大会
2021.10.22~10.24
鈴木 慎吾 100m 3位 10秒79 +1.6
200m 6位 22秒11 +1.6
名取 勇人 400m 6位 50秒58
小坂 悠太 1500m 優勝 3分56秒53
三澤 百佳 400m 優勝 57秒95
松下 輝来 800m 2位 2分14秒80
三澤 百佳 800m 3位 2分17秒81
松下 輝来 1500m 優勝 4分35秒09
三澤・福田・濱田・小松 4×100mR 8位 55秒89
矢島・名取・小坂・窪田 4×400mR 4位 3分20秒17
福田・松下・濱田・三澤 4×400mR 5位 4分01秒97

柔道部

令和3年度長野県高等学校新人体育大会柔道競技 2021.11.6~11.7
【団体】3位
【個人】金井 平良 60kg級 優勝
森下 瑛太 60kg級 2位
小山 空人 66kg級 3位
栗田 昇吾 73kg級 優勝
鳥谷部陵太 90kg級 3位
川上 涼太 81kg級 3位
山口 遼馬 100kg級 3位
第44回全国高等学校柔道選手権大会長野県大会 2022.1.16
【団体】優勝
【個人】金井 平良 60kg級 2位
小木曾 均 60kg級 3位
小山 空人 66kg級 2位
寺沢 奏汰 66kg級 3位
市川 大輔 73kg級 優勝
栗田 昇吾 73kg級 2位
牛山 魁人 81kg級 2位
朝村 泰河 無差別級 2位

水泳部

令和3年度長野県高等学校総合体育大会水泳競技大会
2021.6.26~6.27
丸山 慧 男子1500m自由形4位
男子200mバタフライ4位
田村 琉信・竹内 友寿・丸山 慧・日達 珠愛
男子400mフリーリレー5位
日達 珠愛・中村 和憲・竹内 友寿・田村 琉信
男子400mメドレーリレー8位
柳澤 知奈 女子200m平泳ぎ8位
荒井 香名 女子200m個人メドレー5位
女子400m個人メドレー4位
荒井 香名・飯山奈乃羽・柳澤 知奈・林 美月
女子400mフリーリレー7位
女子400m個人メドレーリレー8位
令和3年度北信越高等学校総合体育大会水泳競技大会 2021.7.24~7.26
竹内 友寿 男子200mバタフライ 2:19.17 出場
柳澤 知奈 女子200m平泳ぎ 2:58.26 出場
荒井 香名 女子200m個人メドレー 2:32.14 出場
女子400m個人メドレー 5:29.44 出場
令和3年度長野県高等新人体育大会水泳競技大会 2021.10.9~10.10
丸山 慧 男子1500m自由形 17:41.55 第2位
男子400m自由形 4:31.33 第6位
田村 琉信 男子200m自由形 2:07.27 第9位
男子100m自由形 58.13 第9位
柳澤 知奈 女子200m平泳ぎ 2:58.46 第5位
女子100m平泳ぎ 1:21.61 第6位
中村 和憲 男子200m平泳ぎ 2:51.27 第9位

弓道部

令和3年度長野県高等学校新人体育大会弓道競技 2021.10.17
出場

吹奏楽部

第31回日本クラシック音楽コンクール フルート部門 全国大会
2021.12.8
蒲生未侑(フルート) 入賞
第31回日本クラシック音楽コンクール アンサンブル部門
全国大会 2021.12.11
柳澤咲希・蒲生未侑・山岸千紘・滝澤瑠菜(フルート4重奏) 入賞
第18回日本管弦打楽器ソロ・コンテスト 全国大会 2021.12.25
蒲生未侑(フルート) 金賞・埼玉県知事賞
第47回アンサンブルコンテスト高等学校部門 長野県大会 2022.1.23
柳澤咲希・蒲生未侑・山岸千紘・滝澤瑠菜(フルート4重奏) 銀賞
両角実果・飯田大貴・杉田航真・大浦陽登・上島はな香(打楽器5重奏)
金賞
第20回管楽器個人重奏コンテスト長野県大会 2022.1.29
蒲生未侑 金賞(2位)
佐藤文香・松井穂果・百瀬日菜・百瀬早希・酒井結夢(クラリネット
5重奏) 金賞(2位)

科学部

課題研究合同研修会兼全国高等学校総合文化祭県予選 2021.12.18
金子 健人・伊藤 紅羽・小林 晴天 優秀賞

2年理数科

信州ベンチャーコンテスト2021 2021.11.13
小口真結子 チャレンジ賞 オーディエンス賞
上條 暁生 チャレンジ賞 オーディエンス賞
五味 夢人 チャレンジ賞 オーディエンス賞
原 充輝 チャレンジ賞 オーディエンス賞