

2018年 第5号(7月号)

# 希望の星

東海大学付属諏訪高等学校

ホームページ [とうかいすわ](#) [検索](#)

〒391-8512 茅野市玉川675

Tel.0266-72-3147 Fax.0266-72-3626



## 10団体が全国大会に出場



この夏全国大会に出場する団体は文化系・運動系合わせて10。その他個人で器械体操の全国大会に出場します。

指導者とチームメイトを信じ、自分を律し、練習・研究に集中した結果の出場です。ご声援をお願いいたします。

日頃の部活動の様子は本校公式facebookにてご覧になれます。

### Information

土曜授業見学

学年不問

実際の授業の様子を見てみよう！

【対象】 本校に関心のあるすべての中学生、保護者の皆さま

9:00～ 6/9・23・30, 9/1・15・29, 10/13・27, 11/10, 12/15

オープンキャンパス

中3生

東海大諏訪を体験しよう！

【対象】 本校に関心のある中3生、保護者の皆さま

第1回 8月25日(土) 第2回 10月13日(土) 第3回 11月17日(土)

9:00～14:40 詳しくは本校ホームページをご覧ください。

学校説明、入試概要説明、授業見学、個別相談、部活動体験、食堂体験など

※事前の申込が必要です。また体験プログラムにより終了時間が異なります。

平日の授業見学・入学についてのご相談は 0266 (72) 3147 入試係 まで

# 思い通りには…

校長 田中 昇

毎朝の日課は、早朝4時の犬の散歩から始まる。昨晚の雨音に目が覚め、明日は遅めに起きて散歩は休もうと決めた。疲れた時、甘い物を欲しがるように、体も休みを欲しがっていたと思う。その甲斐あってか、体が少し軽く感じた。

私は今まで多くの人の話を聞く機会があり、感動する話、心を癒され、ほっとする話、ためになる話、やる気になる話、感謝する話、中でも悟りを開かれた神様のような話、自然であり不思議な話も聞くことができた。

旅先で宿泊客から頼まれて、人相・手相を見ることになり、その後、人生相談を持ちかけられた。相談事のジャンルは様々であったが、大きく2つに分けられた。

ひとつめは「降りかかる火の粉」。解決しないと安眠できないが、対応してくれる専門家が社会にはいる。事業では弁護士、会計、税理士、体・健康に関しては医者や病院、ストーカー等は警察が職業として対応してくれる。

ふたつめは「気に入らないことがある」。降りかかる火の粉とは違い、「自分の思い通りにならない」「不愉快だ」というものである。私も経験があった。正しい自分、間違っている相手・物。心の中に怒りを覚え、何も言わぬ物にも当たる。そんな時、温かい目で見ることができたら、問題が問題ではなくなる。

「感情的になる」「怒る」「怒鳴る」というのは、問題が別。気に入らないことがあったら、物事のとらえ方をちょっと広げて違う見方、考え方をしてみると、けっこう「問題が問題でなくなる」。実は「思い通りにならない、だから気に入らない」と言ってしまう自分にこそ、その問題を解決するキーが存在するという。

「で、何が問題ですか？」と問いかけた時、「そうですね。大したことではありませんよね」と理解する人になったら楽ですよ……ネガティブだった自分、大陸的に生きる大きな心を持つ方から学んだことだ。

人に会うとき、相手が自分にどんなふうに役立つかを考えないで、自分がどんなふうに相手に奉仕できるかを考えるとよい。(ロシアの文豪・トルストイ)

(校長通信「東風」第4号より)

## 東海大学で取得可能な免許・資格と卒業生の主な就職先 第1回

### 文学部文明学科

グローバルな視野と柔軟な発想を生かし、旅客・旅行関連、情報通信業、社団法人、金融関連、教員・公務員など多彩な職業に。

### 取得可能な免許・資格

中学校教諭一種免許状(社会)

高等学校教諭一種免許状(公民)

学芸員

司書・司書教諭

社会教育主事任用資格(指定科目の修得が条件。卒業後一定の経験年数を経て取得可能)

### 卒業生の主な就職先(3月卒業生)

三井ホーム/コカ・コーラボトラーズジャパン/アーク引越センター/鈴与/いなげや/小田急商事/山形ダイハツ販売/三菱UFJ銀行/サンケイビルマネジメント/ホテルニューグランド/パナソニックエイジフリー/横浜農業協同組合/セコム山梨/長野県警察本部など



制服のデザインが新しくなるこの機会だからこそ  
振り返ってみたいのです

# 制服図鑑

時代の流行がよくわかる

制服は高校生であることを自らアピールするアイテムでもあります。付属高校の中で唯一制服のない付属望星高校でも、主流なのはブレザーとネクタイ。高校時代に制服の着こなしができなければ一人前の大人にはなれません。鉄道、警察、消防、自衛隊など制服のある職業の人気度が近年上昇しています。最近話題になった高級ブランドの制服などは、賛否両論ですが、いずれにせよ学校の特色を打ち出す、ある意味「宣言」でもありました。

制服のデザインには必ずコンセプト(概念、または骨格となる発想や観点)があり、それは時代によって変遷します。機能性、「気品」「清潔感」などの要素も求められます。

第三高等学校創立から今日までの制服の歴史を振り返ってみましょう。



女子

男子

創立50周年記念誌『あゆみ』(2013年)より



# キミはもう体験したか？ 夏のB級グルメフェス

毎年恒例のシーズン限定メニューがそろそろ到来かと生徒の期待に応え、本校学食が今年もやってくれました。夏は「冷やしもの」と相場は決まっていますが、今年の夏は地方のB級グルメを研究しつつした学食スタッフが自信をもってリスペクトメニューを提供。第1弾・第2弾が発射され、次回は9月に第3弾として近畿地方のグルメを提供する予定です。もちろん従来の定番メニューも相変わらず充実。ランチタイムには目移りしてしまいそうなラインナップです。夏は学食に行ってみよう！



東海大学の各キャンパスの学食ではバリエーション豊かなメニューをリーズナブルな価格で提供している。全国8つのキャンパスの学食を紹介しよう。

## 湘南キャンパス

### ①BaB レストラン(通称:バブ食)

学生食堂(BaBレストラン)はキャンパス内に5ヵ所設置されている。快適なスペースにバラエティー豊かなメニューを用意。「おいしく・安く・楽しい」食事を提供している。

### ②BaB Booth(売店)

おにぎり・お弁当・パン・お菓子・ドリンクなどのテイクアウト商品を提供。

### ③コム・スクエア

安くて豊富なメニューが人気です。

### ④ログハウス

太い丸太を組んでつくられたカントリー風のレストラン。サークルや学科のコンパなどでもよく利用されている。

## 代々木キャンパス

### ⑤Y・Cafe

円形テーブルなので会話も弾む。メニューはほとんどが日替わりだ。

## 高輪キャンパス

### ⑥コメドール

席数は約280。ラウンジが隣接している。

## 清水キャンパス

### ⑦学生食堂

ボリュームのある定番メニューに加え、エスニック風のラーメンなどメニューが豊富。

## 伊勢原キャンパス

### ⑧学生コミュニケーションセンター

栄養バランスのとれたメニューが揃う。

## 熊本キャンパス

### ⑨食堂

ゆったりと食事を楽しめる広い食堂。値段も良心的だ。

### ⑩コミュニティハウス

売店、レストラン、テラス、ホールなどを備えた多目的施設。

## 札幌キャンパス

### ⑪メッセ

ボリュームたっぷりの定食メニュー。

### ⑫カフェテリア「フォレスト」(ノースウイング)

麺類のメニューが充実。

### ⑬カフェテリア「ウイング」(ノースウイング)

緩やかな弧を描くカウンターと窓からの風景が印象的。パーティー会場としての利用も可能。







## 部活動の活躍 6月後半～ 主な成績

### 女子バレーボール部

北信越高等学校体育大会第54回北信越高等学校バレーボール選手権大会 **優勝**

### 男子バスケットボール部

北信越高等学校体育大会バスケットボール競技大会 **2位**

### 女子バスケットボール部

北信越高等学校体育大会バスケットボール競技大会 **2回戦**

### チアリーディング部

北信越チアリーディング選手権大会 **12位**

### 女子ハンドボール部

北信越高等学校体育大会ハンドボール競技大会 **ベスト8**



### 少林寺拳法部

北信越高等学校体育大会少林寺拳法競技大会 **2位**

鷹野大洋	男子単独演武	<b>6位</b>	杉村英俊	男子単独演武	<b>17位</b>
内田将太	男子単独演武	<b>22位</b>	浅沼葵	女子単独演武	<b>16位</b>
野邑和希・千葉典胤	男子組演武	<b>7位</b>	小山諒・上條琉聖	男子組演武	<b>3位</b>
千野純平・小口峻一	男子組演武	<b>18位</b>	横山翔・戸井口善人	男子組演武	<b>19位</b>

### 柔道部

北信越高等学校体育大会柔道競技大会 **5位**

小野澤暢大 66キログラム級 **3位**

### 水泳部

南信高等学校総合体育大会 水泳競技・競泳の部 女子 **総合優勝**

菱沼 翼	男子50m自由形	<b>4位</b>	男子100m自由形	<b>5位</b>
林 佑希人	男子 400m個人メドレー	<b>4位</b>	河西 陽哉	男子50m自由形 <b>10位</b>
山岡 秀都・河西 陽哉・畔蒜 雄大・林 佑希人	男子400mフリーリレー	<b>5位</b>		
林 佑希人・河西 陽哉・畔蒜 雄大・山岡 秀都	男子800mフリーリレー	<b>4位</b>		
林 瞳	女子50m自由形	<b>3位</b>	女子100mバタフライ	<b>2位</b>
松下 そら	女子200m自由形	<b>2位</b>	女子400m自由形	<b>2位</b>
木原 愛理菜	女子200m背泳ぎ	<b>5位</b>		
戸田 葵	女子200mバタフライ	<b>2位</b>	女子400m個人メドレー	<b>1位</b>
橋原 雪乃	女子200m個人メドレー	<b>3位</b>	女子400m個人メドレー	<b>4位</b>
松下 そら・橋原 雪乃・戸田 葵・林 瞳	女子400mフリーリレー	<b>2位</b>		
松下 そら・戸田 葵・橋原 雪乃・林 瞳	女子800mフリーリレー	<b>1位</b>		
木原 愛理菜・戸田 葵・林 瞳・松下 そら	女子400mメドレーリレー	<b>3位</b>		

大会新

長野県総合体育大会 水泳競技・競泳の部 女子 **総合5位**

林 瞳	女子100mバタフライ	<b>6位</b>	北信越		
松下 そら	女子200m自由形	<b>4位</b>	女子400m自由形 <b>4位</b>	北信越	
戸田 葵	200mバタフライ	<b>7位</b>	女子400m個人メドレー	<b>5位</b>	北信越
木原 愛理菜・橋原 雪乃・戸田 葵・林 瞳	女子400mフリーリレー	<b>8位</b>	北信越		
松下 そら・戸田 葵・橋原 雪乃・林 瞳	女子800mフリーリレー	<b>3位</b>	北信越		
木原 愛理菜・戸田 葵・林 瞳・松下 そら	女子400mメドレーリレー	<b>5位</b>	北信越		

## 陸上競技部

第57回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会

藤岡 緩奈 800m **4位入賞**・1500m **4位入賞**  
 落合 早峰 5000m競歩 **優勝** 関 剛洸 3000mSC3 **4位入賞**  
 小林 亮太 5000m競歩 **3位入賞** 石井 慎也 5000m競歩 **4位入賞**  
 今井 希生・小林 叶音・藤岡 緩奈・小林 舞香 4×400mR **4位入賞**

第71回長野県陸上競技選手権大会兼 第61回東海陸上競技選手権大会

今井 希生・小林 舞香・徳竹 美友・小林 叶音 4×100mR **3位** **東海選手権**  
 今井 希生・小林 舞香・北岡 衣生希・小林 叶音 4×400mR **2位** **東海選手権**  
 北岡 衣生希 100m **4位** **東海選手権** 今井 希生 200m **7位** **東海選手権**

藤岡 緩奈 800m **優勝** 落合 早峰 5000mW **優勝**  
 小坂 晃大 200m **5位**、400m **3位** **東海選手権** 伊藤 輝 5000m **5位**  
 小林 亮太 5000mW **3位** 石井 慎也 5000mW **7位**  
 小林 大亮 3000mSC **3位**

## 柔道部

第73回国民体育大会柔道競技 長野県選考会

上條 宝来 **1位** **北信越** 柿澤クリスチャン・出口隼矢・朝村大史・水野力斗 **2位**

寺沢 佳人・小林 航大・小澤 志賀 **3位**

## 男子バレーボール部

長野県高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 **ベスト8**

第17回全日本ビーチバレージュニア選手権大会長野県予選会

渡邊 晃成・関島 佑斗 **優勝** **全国**





# 文化部のインターハイ

# 全国総文祭に2団体が出場

8月7日から11日まで「文化部のインターハイ」と呼ばれる、全国高等学校総合文化祭が本県各市町村を会場に開催されます。本校からは、科学部と理数科課題研究物理班の2団体が出場します。茅野市を会場とする「種目」は、産業(工業)と自然科学。詳細は総文祭ホームページで。



昨年12月に開催されたプレ大会では本校から伝統芸能・木遣り歌が披露され、信州の文化に育まれていることを再確認した。(「信濃毎日新聞」2017年12月26日付)



# 高校生最大の芸術文化の祭典。県内17市町で28部門を開催！

## 県内各地



産業(商業)



産業(農業)



## 安曇野市

写真

## 松本市



書道



吹奏楽



特別支援学校



## 塩尻市

日本音楽



## 木曽町

ダンス

## 長野市



合唱



器楽・管弦楽



マーチングバンド・  
パトントワリング



小倉百人一首かるた



新聞



軽音楽

## 須坂市



吟詠剣詩舞



## 大町市

囲碁

## 千曲市

将棋



## 上田市

演劇



美術・工芸

## 東御市

弁論



## 佐久市

文芸



## 下諏訪町

産業(家庭)



## 岡谷市

放送



## 伊那市



郷土芸能

## 駒ヶ根市



ボランティア

## 茅野市



産業(工業)



自然科学





# I C T時代を生きぬく力を

7月18日の「高校現代文明論」(付属高校の必修科目)は、発表会を後日に控え、いよいよ大詰め。担任のアドバイスを受けながら、より効果的な表現を学びました。この日、付属甲府高校、付属静岡翔洋高校の教員が授業を見学しました。

IoT、AI、UTM、フィット&ギャップ分析……IT用語があふれる時代です。基本的なIT技術が身についていなければ、就職説明会へのエントリーさえできません。また、プレゼンテーションのスキルは大学や企業で求められる基本的スキルです。「高校現代文明論」は問題意識をもって行動する人材の育成をめざすものですが、情報科の授業と連携し、プレゼンテーションのスキルを身につけられるよう、計画的に行われています。

他校の先生方から、本校の授業のあり方について「非常にうらやましい」という声があがっています。



説得力のあるプレゼンテーションとはどういうものか、担任からアドバイスをもらいながら本番に備える。



PC室で他のクラスと情報を交換しながら作業する生徒たち。



見学する教員の質問にもハキハキと答えていた。



# 祝

## 茅野市が市制施行60周年

1958年(昭和33年)8月1日に茅野市が誕生してから60年。茅野市ではこれを記念し、記念行事が計画されています。

学校法人東海大学は新制茅野市からの熱心な高校建設の要請に応え、本校が「東海大学第三高等学校」として1963年(昭和38年)4月に開校しました。「都会の喧騒を離れ、心身ともに健やかな人材を育成する」という学園の創立者松前重義の考えにより、東海大学の各キャンパス、付属の諸学校は、郊外に建設されました。50年、60年と経過した現在、各キャンパスの周辺には住宅が立ち並んでいます。本校周辺は本紙6月号で紹介したとおり、江戸・明治の時代の風情・自然環境が保存されており、理想的な環境と言えます。

さて、今年市制施行60周年を迎える茅野市では、8月1日に記念行事を企画しています。

＊会場は茅野市民館マルチホール 13:00開場 13:30～16:00

- ①市制施行60周年記念式典
- ②市民栄誉賞贈呈式(平昌オリンピックでメダルを獲得した小平奈緒選手への贈呈)
- ③市制施行60周年記念講演会(小平奈緒選手の講演)

## さらに花を添えるニュース

### 縄文の世界が日本遺産に認定

今年5月、今年度の日本遺産認定において、長野県が代表して申請した「星降る中部高地の縄文世界-数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅-」が文化庁による日本遺産に認定されました。申請自治体は、長野(代表)・山梨の2県と茅野市、富士見町、原村、諏訪市、岡谷市、下諏訪町、長和町、川上村、甲府市、北杜市、韮崎市、南アルプス市、笛吹市、甲州市の2県9市3町2村です。八ヶ岳を中心とした一帯からは黒曜石が産出されます。黒曜石の破片が一面に散らばる「星降る里」として伝承されてきました。八ヶ岳産の黒曜石は矢じりの材料として古代日本の各地にもたらされたことは有名です。

茅野駅の新宿方面ホームには大きな黒曜石の塊が展示されています。国宝に指定された土偶とともに、文化的に繁栄した縄文人の生活を身近に感じることができます。今後ますます観光が盛んになるでしょう。おめでとうございます。

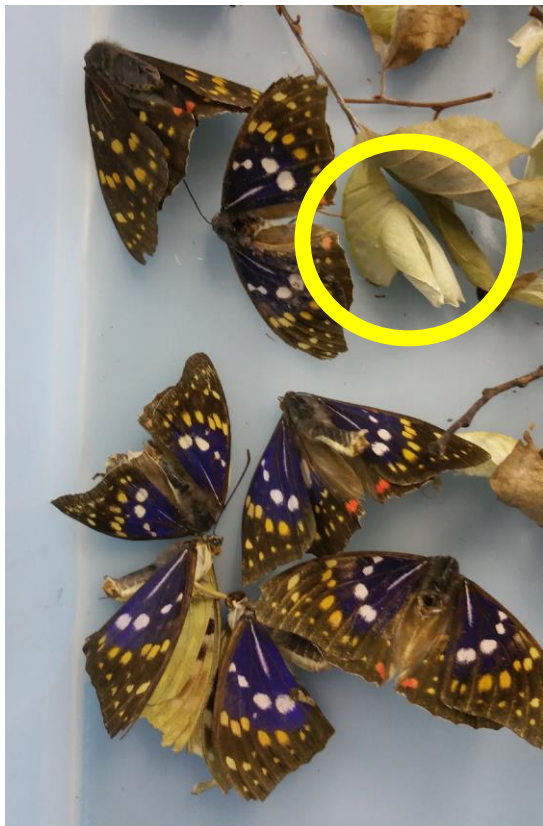


「私たちが喜んでいます」と土偶たち





# はばたいたオオムラサキ



6月、飼育場のオオムラサキが一斉に羽化しました。科学部が取り組んできたオオムラサキの研究成果は、この夏発表されます。

左の写真は、生を謳歌したオオムラサキの夢のあと。黄色の円はサナギの抜け殻です。その子孫と出会うのは1年後。秋には越冬の環境を整える作業が始まります。

## 待ち遠しい模擬試の成績結果

6月30日、模擬試験を実施されました。特に3年生にとっては、入試本番まで6カ月弱となり、これから受験校を絞っていくためにも11月までの模試の結果が気になるところです。また、1年生にとっては話題の大学入試改革の1年目の入試にあたるため、それに対応した受験勉強の質・量・方向を探るうえでも今後の模試はきわめて重要な対策資料となります。

文科省は秋に共通テストのプレテストを計画しています。今後変動の数年間が続きますが、文科省や大学入試センターのホームページをこまめに閲覧し、リリースされた情報をチェックしましょう。

模擬試験の結果は紙ベースが到着する前に、約3週間後、Classiに個人あてに成績の速報値が通知されます。





# SnapShot 建学祭

7月15・16日の2日間にわたって開催された建学祭。生徒・教職員・PTA・同窓会が作りあげた真夏のイベントは盛況でした。



開祭式はオリジナルのクラスTシャツで華やかなムード。



毎年、一般の方々が早朝からオープンを待ちわびる。



全校生徒の思いのメッセージが吊るされた装飾。



屋台は常に盛況だ。左の列は食券売り場で順番を待つ人々。



ドリンク類は補充するそばから売り切れてしまう。



本格的な焼き鳥を提供する保護者の屋台。

地産フルーツ・野菜コーナーでは箱売りの桃とジャガイモが一番人気だ。















## こんなこともありました

1日目の生徒解散直後、雷、突風をともなうゲリラ豪雨に襲われ、設置していた屋台のテント、机などがなぎ倒されました。支柱は曲がり、テントが裂けるなど、翌日の営業が危ぶまれましたが、雨があがるのを待って生徒・教職員が復旧に取りかかり、翌日も元気に営業することができました。皆さま、お疲れさまでした。

上川も普段の3倍の水量で激しく流れていた。



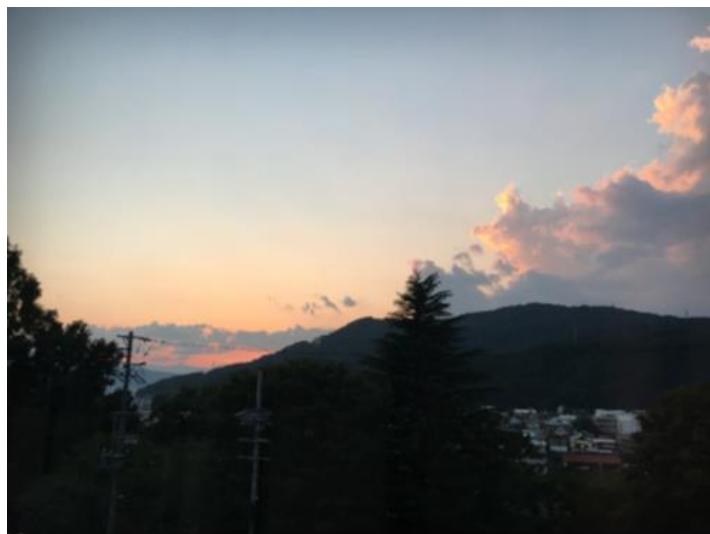
整然と並べられていたテントや机がなぎ倒された。雨があがった直後。



プレス機で曲げたような支柱。自然の力を痛感する。



作業中、遠くの空に虹がかかる。



そしていつもの日没。明日も暑くなりそうだ。

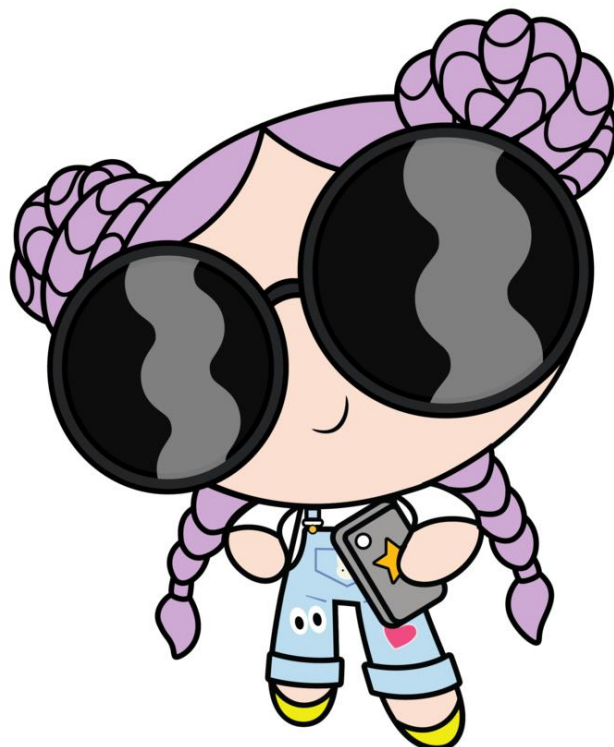


## 建学祭で見かけたイラスト

下の4枚のイラストは、あるクラスの生徒が制作したものである。パーツの角度がほぼ共通していることから、専用のソフトウェアがあるに違いない。担任によれば「クラスメートのキャラクターの特徴を実によく捉えています。驚きです」というイラストなのだそうだ。

配色も服装も、飽きの来ないようにになっている。これらはスマホのアプリで制作することができる。便利な時代、というより、誰もが簡単に(そうは思わないが)プロ並みに仕上げることができる時代だと思う。そのぶん、よりセンスの水準が露骨に評価される時代でもあろう。絵筆を握っているわけではないから技量が評価されるわけではない。「かわいい」のかそうでないか、「なるほど」なのかそうでないのか、「うける」のかそうでないのか、そして「相手のキャラを把握できている」のかそうでないのかという点が大事だ。どういう意味で大事なのかというと、表現力、観察力、コミュニケーション力、直観力、そしてIT活用能力。今後の時代を生き抜くための力を備えているという意味で大事なのだ。うらやましい。

本校の文化祭に登場した。だからその場にいた来校者、生徒諸君はどこかで目にしているはずだ。思い出してみよう。





# 最近の



# から

## 研 究

### イメージング研究センター

## 企業との共同研究が増加

最新の実体顕微鏡から産業用のCTスキャンまで11種類の光学機器をそろえ、「見る」ことに特化した研究拠点「東海大学イメージング研究センター」の利用者が年々増加している。2017年度の利用登録者は前年比約2.4倍の416人に増加。学内の研究者や学生だけでなく、貴金属メーカーや製造業など幅広い分野の企業が研究開発や欠陥が見つかった商品の原因解明などで利用している。

同センターは、ニコンインステック(株)と東海大学の産業連携包括協定に基づいて16年8月に開設された。バイオ系だけでなく産業用の光学機器がそろっており、使用法の講習を受ければ誰でも利用できる。明和ゴム工業(株)テクニカルアドバイザーの藤井直氏は、「機器を自ら操作できるのがなによりありがたい」と語る。企業や官公庁の分析機関ではほとんどの場合、利用者は試料を預けて結果を受け取るだけで、分析そのものには携われないことが多い。「試料の解析は本来、試行錯誤しながら観察し、分析する過程が重要です。それができるこのセンターのメリットは大きい。セキュリティも守られているため安心して使えます」

センターのホームページからログインすれば、各機器をネット上で予約できる点も好評だ。希望日の1カ月前から機器を予約できるが、常に2週間先までの予約が埋まり、平均稼働率も80%をこえている。管轄するマイクロ・ナノ研究開発センターの稲津敏行所長は、「センターを核に、利用企業との共同研究も複数始まっています。研究室をこえた学生の交流が活発になるなど、波及効果も生まれている。近隣の中小企業からの利用も増えているので、今後も研究者や技術者の連携・交流のハブとして、地域産業の発展にも貢献していきたい」と話している。(2018年7月1日付)

## 同窓会

### 同窓会13番目の海外支部

## アフガニスタンに誕生

東海大学同窓会の13番目の海外支部としてアフガニスタン支部が誕生し、設立総会が5月13日に首都カブールにあるカブール大学のアフガンセンターで開催された。

会員数は25人で、「母国の平和と安定に貢献し、日本や母校との交流拡大に努め、相互の発展を目指す」ことなどを設立趣旨に掲げている。

初代支部長には、国際協力機構(JICA)が中心となって実施している支援事業「未来への架け橋・中核人材育成プロジェクト」の1期生として東海大学で学んだナジブラ・アサラン氏(大学院工学研究科土木工学専攻2013年度修了)が就任した。

(2018年7月1日付)