

# うえだ七夕文学賞

俳句部門に入選

小林万優子さん

七夕や母はすべてを目で許し

秀逸



「第5回うえだ七夕文学賞」の入選作品の発表があり、俳句部門に2年生の小林万優子さんが「秀逸」に入選しました。小林さんは昨年度の学園オリンピックの国語部門でも夏季セミナーに進んだ実績があります。

「うえだ七夕文学賞」は夏目漱石、林芙美子、川端康成など多くの作家が上田の自然の中で秀逸な作品を生み出したことにより設けられた文学賞で、今年も国内・海外から4,043名の応募がありました。

## 9月の学校説明会

ありがとうございました



9月21日(土)に開催された中学生の保護者に向けた学校説明会が開催されました。前回に引き続き、満席。次回は12月14日(土)に開催いたします。予約不要です。ご来場をお待ちいたします。

# 最近の部活動の活躍

## 男子バレーボール部

長野県私立高等学校バレーボール選手権大会 **3位** 北信越大会出場

第18回全日本ビーチバレージュニア男子選手権大会

関島佑斗・今井駿世 **3位** 中山佳樹・伊藤健成 **決勝進出**

第7回北信越ビーチバレーボール選手権大会

関島佑斗・今井駿世 **優勝**

第72回国民体育大会バレーボール種目(ビーチバレー競技)

関島佑斗・今井駿世 **グループ戦進出**

## 男子テニス部

第42回全国選抜高校テニス大会南信地区大会 団体戦 **5位** 県大会出場

第74回国民体育大会テニス競技長野県南信地区予選 **ベスト8** 県大会出場

## 男子バスケットボール部

第72回全国高等学校バスケットボール選手権大会 長野県予選会 **優勝** 全国大会出場

## 女子バスケットボール部

第72回全国高等学校バスケットボール選手権大会 長野県予選会 **優勝** 全国大会出場

## 女子ハンドボール部

第24回長野県高等学校ハンドボール1年生大会 **3位**

南信高等学校新人体育大会ハンドボール競技 **優勝** 県大会出場

## 女子サッカーチーム

第28回全日本高等学校女子サッカー選手権大会長野県大会 **3位**

## 弓道部

南信高等学校新人体育大会弓道競技大会 団体戦 **3位** 県大会出場

## 女子バレーボール部

第25回全国私立高等学校バレーボール男女選手権大会北信越第1次予選会 **ベスト8**

## 少林寺拳法部

全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 第46回全国高等学校少林寺拳法大会 **準決勝進出**

少林寺拳法全国大会inあいち 長野県予選会 **優勝** 全国大会出場

上條琉聖・小山諒 **優勝** 全国大会出場

戸井口善人・横山翔 **2位** 浅川友来・矢島瑞基 **3位**

全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 第46回全国高等学校少林寺拳法大会

上條琉聖・小山諒 男子組演武 予選Ⅰ **247点** 予選Ⅱ **257点**

千葉典胤・浅川友来 男子組演武 予選Ⅰ **252点** 予選Ⅱ **255点**

## 卓球部

長野県卓球選手権 兼 全日本(ジュニアの部)南信予選会 県大会出場

上館篤 **予選リーグ突破** 井上圭太 **予選リーグ突破** 山崎 莉緒 **予選リーグ突破**

## 演劇部

諏訪地区高校演劇連盟合同発表会 **2位**

## 水泳部

長野県高等学校新人体育大会水泳競技大会 男子総合 5位 女子総合 3位

長野県南信高校総体水泳競技大会

松下そら 200m自由形 2位	県大会出場	200m自由形 2位	県大会出場
木原愛理菜 100m背泳 7位	県大会出場	200m背泳 6位	県大会出場
荒井香名 100mバタフライ 3位	県大会出場	200m個人メドレー 2位	県大会出場
戸田葵 200mバタフライ 3位	県大会出場	400m個人メドレー 4位	県大会出場
林美月 200m個人メドレー 4位	県大会出場	400m個人メドレー 2位	県大会出場
橋原雪乃 200m個人メドレー 5位	県大会出場	400m個人メドレー 5位	県大会出場
荒井香名・木原愛理・橋原雪乃・林美月 4×100mリレー 3位	県大会出場		
林美月・戸田葵・荒井香名・松下そら 4×200mリレー 3位	県大会出場		

長野県高校総体水泳競技大会

竹内友寿 200mバタフライ 6位	北信越大会出場		
松下そら 200m自由形 8位	400m自由形 7位	北信越大会出場	
荒井香名 100mバタフライ 3位	北信越大会出場	200m個人メドレー 4位	北信越大会出場
戸田葵 200mバタフライ 7位	北信越大会出場		
林美月 200m個人メドレー 8位	北信越大会出場	400m個人メドレー 3位	北信越大会出場
橋原雪乃 400m個人メドレー 8位	北信越大会出場		
荒井香名・林美月・戸田葵・松下そら 4×100mリレー 8位	北信越大会出場		
松下そら・荒井香名・戸田葵・林美月 4×200mリレー 3位	北信越大会出場		
木原愛理菜・林美月・荒井香名・松下そら 4×100mメドレーリレー 7位	北信越大会出場		

長野県高等学校新人体育大会水泳競技大会

林佑希人 100m自由形 6位

篠田宙 50m背泳 6位 100m背泳 8位

竹内友寿 100mバタフライ 5位 200mバタフライ 3位

山岡秀都 200mバタフライ 7位

林佑希人・竹内友寿・山岡秀都・篠田宙 4×50mリレー 4位

林佑希人・篠田宙・竹内友寿・山岡秀都 4×100mリレー 5位

篠田宙・林佑希人・山岡秀都・竹内友寿 4×50mメドレーリレー 7位

梨子田弥桜 50m平泳ぎ 5位

荒井香名 100mバタフライ 6位 200m個人メドレー 6位

戸田葵 400m個人メドレー 1位 林美月 400m個人メドレー 2位

橋原雪乃 400m個人メドレー 8位

橋原雪乃・林美月・戸田葵・荒井香名 4×50mリレー 3位

戸田葵・林美月・橋原雪乃・荒井香名 4×100mリレー 3位

林美月・梨子田弥桜・荒井香名・戸田葵 4×50mメドレーリレー 2位

## 弓道部(その2)

南信高等学校新人体育大会弓道競技大会

柴田和宜 男子個人戦 4位 県大会出場

## 陸上競技部

### 第72回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

小坂晃大 400m **7位** 北岡依生希 100m **予選** 小林亮太 5000mW **出場**

### 第7回全国高等学校陸上競技選抜大会

小坂晃大 スプリントトライアスロン **2943点 12位**

北岡依生希 スプリントトライアスロン **2908点 18位**

今井 賴人 600m **予選出場**

### 南信高等学校新人体育大会陸上競技大会

今井 賴人 400m <b>優勝</b>	県大会出場	川口祥延 400m <b>6位</b>	県大会出場
小林舞香 400m <b>優勝</b>	県大会出場	中原希空 400m <b>2位</b>	県大会出場
川口ののは 1500m <b>2位</b>	県大会出場	やり投 <b>4位</b>	県大会出場
牛山珠莉 走幅跳 <b>8位</b>	県大会出場	今井 賴人 100m <b>3位</b>	県大会出場
遠山龍之介 100m <b>優勝</b>	県大会出場	小林 史弥 3000mSC <b>7位</b>	県大会出場
市川凌大 100m <b>6位</b>	県大会出場	北岡依生希 100m <b>優勝 大会新記録</b>	県大会出場
中原希空 400mH <b>4位</b>	県大会出場	遠山龍之介 200m <b>優勝</b>	県大会出場
河野統徳 200m <b>3位</b>	県大会出場	市川凌大 200m <b>4位</b>	県大会出場
鷺見隼翔 800m <b>5位</b>	県大会出場	矢島琉聖 5000m <b>3位</b>	県大会出場
小林史弥 5000m <b>5位</b>	県大会出場	小林舞香 800m <b>優勝</b>	県大会出場
川口ののは 800m <b>2位</b>	県大会出場	牛山珠莉 七種競技 <b>3位</b>	県大会出場
河野・遠山・今井・市川 4×100mR	<b>優勝 大会新記録</b>	県大会出場	
市川・今井・遠山・川口 4×400mR	<b>優勝</b>	県大会出場	
中原・小林・山田・北岡 4×100mR	<b>優勝 大会新記録</b>	県大会出場	
山田・川口・小林・中原 4×400mR	<b>優勝</b>	県大会出場	

### 長野県高等学校新人体育大会陸上競技大会

遠山龍之介 100m <b>4位</b>	北信越大会出場	200m <b>5位</b>	北信越大会出場
矢島琉聖 5000m <b>4位</b>	北信越大会出場	北岡依生希 100m <b>2位</b>	北信越大会出場
小林舞香 400m <b>優勝</b>	北信越大会出場	中原希空 400m <b>4位</b>	北信越大会出場
小林舞香 800m <b>優勝</b>	北信越大会出場	1500m <b>3位</b>	北信越大会出場
川口ののは 800m <b>3位</b>	北信越大会出場	河野・遠山・川口・市川 4×100mR <b>2位</b>	北信越大会出場
牛山珠莉 七種競技 <b>6位</b>	北信越大会出場	市川・遠山・鷺見・川口 4×400mR <b>8位</b>	北信越大会出場
河野・遠山・川口・市川 4×100mR <b>2位</b>	北信越大会出場	中原・小林・山田・北岡 4×100mR <b>2位</b>	北信越大会出場
中原・川口・田中・小林 4×400mR <b>2位</b>	北信越大会出場		

## 吹奏楽部

### 第59回長野県吹奏楽コンクール 地区大会 **金賞**

### 第59回長野県吹奏楽コンクール 長野県大会 **銀賞**

## ダンス部

### 第12回日本高校ダンス部選手権 関東・甲信越大会 **出場**

# 私たちは生徒を守ります

## 初めての初動対応訓練

### うまくできすぎ……うなる専門家

9月26日(木)、本校で初めて初動対応訓練が実施されました。年に一度の避難訓練とは違い、災害発生後の避難誘導、救助、対策本部設置、マスコミ対応など、組織的なシミュレーションを行うものです。訓練は、刻々と変化する状況に対応するため、分担ごとに編成されたチームごとに臨場感あふれる訓練となりました。

学校法人東海大学の関係部署、大学、付属高校から多くの見学者を迎え、緊迫した雰囲気の3時間でした。講評では、「これほどうまくいくとは思っていなかった」と専門家。

いや、うまくいかなければ、うまくやらなければシミュレーションではないのです。大規模災害時、東海大諏訪は、すべての教職員が協力して生徒を守ります。



# 謎のメッセージ

ちょっとうれしい

先生バンザイ！

生徒の下校後、教室の戸締りを点検していた時のことです。ある教室のホワイトボードに残されていました。「先生バンザイ！」…どんな光景がそこにあったのでしょうか。

## 推薦入試を前に面接講習



大原学園松本校から太田亜希講師を迎えて、面接講習会が開かれました。大学の推薦入試を前に、面接審査に関する最近の傾向を講義。年に数回、医療・看護系、公務員系など希望進路に合わせた個別指導を行っています。



## タイから留学生が到着

本校と国際交流を締結しているタイ・ランシット校から8名の留学生が到着し、10月7日から1週間、日本の学校の様子や長野を観光します。1年・2年のクラスに所属し、翌日には日本独特の体育行事であるマラソン大会(本校の行事名は「建学記念マラソン」)を見物。「いやあ少し寒いです」と流暢な日本語で感想を語ってくれました。



# 「高校現代文明論」に

付属静岡翔洋高校

付属甲府高校

東海大学菅生高校

# 相次ぐ見学者



年に数回、本校の1年生の授業に熱い視線を向ける付属高校があります。東海大学付属静岡翔洋高校、東海大学付属甲府高校、東海大菅生高校です。本校の授業スタイルを自校に取り入れようと熱心に見学に訪れます。この日は「IT環境下におけるプレゼンテーションのありかた」というテーマで授業を見学しました。次の見学会は2月に開催されます。

## 後輩に告ぐ

卒業生が大学生活を報告



後輩の進路選択に役立ってもらおうと、2年生の特進クラスと理数科の生徒に向けて、卒業生による講演会が開催されました。今回は信州大学2年の津金薰さん、実践女子大学2年の田中莉さんが、動画やスライドを使ってそれぞれの大学生活を報告。

閉会後、二人に多くの質問が寄せられ、「サイエンスツアーや夏期講習、東京合宿とイベントが続いていたこともあり、モチベーションの高さを感じます」と津金さん。

本校の卒業生は、大学に在籍中に様々な形で後輩をサポートしています。

身の回りの科学に  
気付いてほしい

超満員

サイエンスフェスタ



# 東海文化フェスティバルの朝

9月14日(土)に、展示部門、実演部門、ステージ部門に分かれ、文化部の活動を紹介するダイナミックな秋のイベント「東海文化フェスティバル」が開催されました。会場1時間前を振り返ります。



会場づくりとリハーサルが並行する場合がある。スケジュールは過密だ。



みなさん、また来年お会いしましょう



# 奉仕の意義と尊さを学ぶ

# CLEAN WALK

総合運動公園を中心に本校周辺の環境美化・保全を目的とした清掃活動「クリーンウォーク」に多くの生徒が参加し、勤労と奉仕の意義や尊さを学びました。



ふだんから美化に取り組んでいる地域だが、それでも、集まつたゴミは、この日だけで五〇キロ近い重さになった。



難しい場所にあるゴミだが放つておけない

2020年7月

定員20名

ハワイ英語研修  
を実施します。 詳細後日